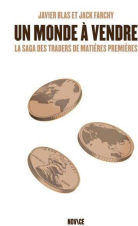


NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – SEPTEMBRE 2025

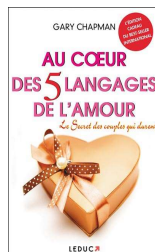


BLAS BENITO Javier

**Un monde à vendre : la saga des
traders de matières premières**

Novice

Enquête sur les coulisses du commerce de ressources naturelles et essentielles. Les auteurs mettent en lumière l'influence de ce marché sur le cours de l'économie mondiale ainsi que sur l'histoire.



CHAPMAN Gary D.

**Au coeur des 5 langages de l'amour : le
secret des couples qui durent**

Leduc.s éditions

Conseiller conjugal, l'auteur part du constat que dans le couple, les protagonistes n'expriment par leur affection de la même manière, engendrant involontairement des malentendus et des tensions. Il propose des pistes pour harmoniser la communication amoureuse.

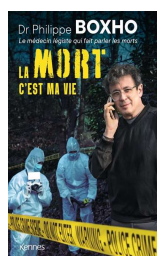


CHIOCA Marie

**Fabuleux légumes : 80 recettes de mon
jardin**

Terre vivante

80 recettes à base de légumes du jardin classées par saison : taboulé vert à l'ortie, moelleux aux légumes et fromage de chèvre, pizza aux aubergines, salade douce de chou rouge, pissaladière aux poireaux, gâteau de céleri-rave aux noix, entre autres.



BOXHO Philippe

La mort c'est ma vie

Kennes Editions

Se confiant sur des histoires vécues et sur son parcours, le médecin légiste belge évoque, par le biais de sa vie professionnelle, les travers de la société actuelle.



ALAIN BRACONNIER

BRACONNIER Alain

Les secrets de votre enfant

O. Jacob



En s'appuyant sur son expérience de thérapeute, le psychologue explique ce que le secret, dans ses différentes formes, représente pour les enfants. Il en éclaire la fonction dans leur construction psychologique et donne aux parents des clés pour le comprendre et cerner son origine sans être trop intrusif.



CORREIA Mickaël

**Criminels climatiques : enquête sur les
multinationales qui brûlent notre
planète**

La Découverte

Enquête sur les trois multinationales les plus émettrices de dioxyde de carbone : Aramco, producteur de pétrole en Arabie saoudite, Gazprom en Russie et China Energy, producteur de charbon. Ces industries utiliseraient les mensonges et la corruption afin de pousser à la consommation d'énergies fossiles en dépit des accords internationaux sur le climat, dans le seul but de s'enrichir.



GUILLOMON Victoria

Tu penses quoi de la vie, mamie ? : ces choses qui forment un destin

Mon poche

Des réflexions existentielles, écologiques et engagées, inspirées à l'auteure par ses échanges avec les invités de son podcast Nouvel Œil. Elle s'interroge en s'adressant à sa grand-mère sur la place de chacun, le sens de la vie, l'écart générationnel ou encore l'optimisme dans la société contemporaine.

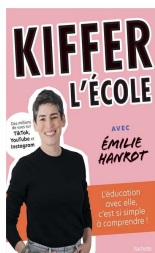


LAURIOUX Bruno

Une histoire de la diététique : d'Hippocrate au Nutri-Score

CNRS Editions

Combinant histoire intellectuelle et histoire sociale, une étude sur l'évolution historique de la diététique, de l'Antiquité à l'époque contemporaine. L'auteur remonte ainsi aux origines des modes de consommation de certains aliments et met en rapport la diététique avec les attentes changeantes de la société, faisant de cette discipline médicale une véritable pratique culturelle.



HANROT Emilie

Kiffer l'école avec Emilie Hanrot : l'éducation avec elle, c'est si simple à comprendre !

Hachette Pratique

Créatrice de @Kifferlecole, la professeure des écoles partage son expérience et livre des conseils pratiques à destination des parents et des enseignants pour faire aimer l'école aux enfants et rendre leurs journées plus enthousiasmantes.



MORIN Edgar

Y a-t-il des leçons de l'histoire ?

Denoël

Philosophe et sociologue centenaire, E. Morin examine les événements marquants du siècle pour proposer des leçons à tirer du passé. De l'Antiquité au XXI^e siècle, il analyse des exemples précis démontrant l'influence de l'histoire sur l'avenir.



HERTMANS Stefan

Quel présent vivons-nous ?

Actes Sud

Face au dérèglement climatique et aux nombreuses crises sociétales, l'auteur s'interroge sur le monde à venir. Mêlant approches philosophique et littéraire, il analyse diverses notions sous la forme de courts essais reliés thématiquement, apportant un éclairage sur les apparences trompeuses de l'époque contemporaine.



ORSENNA Erik

Ces fleuves qui coulent en nous

Julliard

Dans un va-et-vient permanent entre le corps humain et le monde extérieur, l'écrivain scrute les circulations des divers fluides qui constituent l'organisme et rendent possible le vivant, qu'il s'agisse du sang, de l'eau ou d'autres, immatériels, tels que l'information. Un voyage intime dans l'histoire des idées, de la théorie des humeurs des Grecs aux découvertes sur les structures de l'Univers.

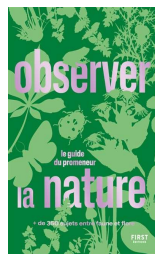


POLLET Vanessa

Pauses-goûters végétales sucrées et salées : 50 en-cas pour petits & grands

Terre vivante

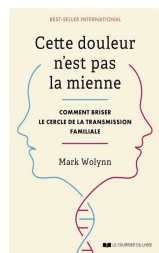
Cinquante recettes salées et sucrées pour le goûter : houmous de potiron, biscuits à la framboise, smoothie aux épinards, entre autres.



Observer la nature : le guide du promeneur : + de 350 sujets entre faune et flore

First Editions

Plus de 350 fiches pour découvrir la faune et la flore, des fleurs comestibles aux insectes en passant par les amphibiens, les champignons et les arbustes, ainsi que les roches et minéraux susceptibles d'être observés lors de promenades en France. Chacune d'elles détaille les périodes d'observation, les caractéristiques physiques et comportementales, les points-clés d'identification, entre autres.



WOLYNN Mark

Cette douleur n'est pas la mienne : comment briser le cercle de la transmission familiale

Courrier du livre

S'appuyant sur les travaux de spécialistes du stress post-traumatique, l'auteur explique comment des maux tels que la dépression, la douleur chronique ou les obsessions peuvent découler d'expériences traumatisantes vécues par des aïeux et transmises de génération en génération. Il montre que ces héritages émotionnels jouent un rôle sur la santé et l'équilibre familial.

Sandrine Zufferey,
Steven Oswald et Pascal Gygen

Quand dire c'est influencer
Psychologie de la persuasion



ZUFFEREY Sandrine

Quand dire c'est influencer : psychologie de la persuasion

Sciences humaines éditions

Une étude sur la manière dont le langage peut servir à manipuler ou à se faire manipuler. Mêlant la psychologie à la linguistique, les auteurs proposent des outils afin de décrypter le discours de son interlocuteur ou encore d'éviter les erreurs.