



Assenheim, Cathy

Mon cerveau est hyper : haut potentiel & hypersensibilité

De Boeck supérieur

Ce guide propose de comprendre ce qui se passe dans le cerveau dans un contexte d'hypersensibilité ou de haut potentiel, expose les problèmes conséquents et présente des moyens d'action concrets à mettre en place : des techniques de régulation du système nerveux, des méthodes de gestion du stress ou encore des exercices de libération émotionnelle. (159 ASS)



Barel, Philippe

Le talent : dans le sport et ailleurs

Amphora

Pour comprendre l'état d'esprit qui mène à des performances durables grâce à la psychologie et aux découvertes récentes sur le cerveau. Des témoignages de personnalités servent d'inspiration : Jean Abitbol, chirurgien ORL, Guillaume Néry, champion d'apnée, Eric Dupont-Moretti, avocat ou encore Christophe Michalak, chef pâtissier. (159 BAR)



Couic-Marinier, Françoise - Frély, Rachel

Les huiles essentielles pour les enfants et les adolescents : le guide complet pour traiter tous les maux au quotidien

Solar (Santé)

Ce guide décrypte les symptômes d'une centaine de pathologies, de l'angine au zona en passant par les maux de tête, les piqûres ou le stress, et indique les traitements les plus efficaces. Des formules à base d'huiles essentielles adaptées aux enfants et aux adolescents sont proposées pour chacune, avec des adaptations posologiques, des précautions d'emploi et les contre-indications. (615 COU)



Janssen, Thierry

La posture juste : comment inventer un monde en harmonie avec soi, les autres et la nature

l'Iconoclaste

Un guide pour trouver l'harmonie en soi grâce à des conseils pour favoriser l'éveil de sa conscience, repérer ses comportements névrotiques et ajuster ses mouvements énergétiques. (159 JAN)

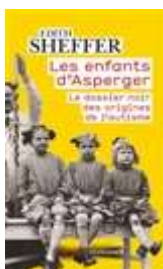


Saint Pierre, Sylla de

Dans le secret des abeilles

Hozhoni

Nourrie des dernières découvertes scientifiques, une description détaillée de la vie des abeilles mêlant humour et anecdotes : organisation sociale, fonctions diverses, intelligence, communication, entre autres. (590 SAI)



Sheffer, Edith

Les enfants d'Asperger : le dossier noir des origines de l'autisme

Flammarion (Champs. Histoire)

Le nom du psychiatre autrichien Hans Asperger (1906-1980) est resté associé au trouble du spectre autistique. L'historienne décrit l'itinéraire de ce médecin qui fut un artisan majeur de la politique d'euthanasie des enfants dits "anormaux" mise en oeuvre par les nazis en Autriche. (940.53 SHE)



Simonin, Elisabeth

L'intégrale des tests psychotechniques : concours, examens, entretiens d'embauche : concours 2021-2022

Nathan (Tests psychotechniques)

Pour préparer un concours, un entretien professionnel ou pour exercer son raisonnement et sa logique, cet ouvrage propose un entraînement progressif avec des exercices faciles, difficiles, puis chronométrés. La seconde partie comprend mille tests corrigés pour une préparation intensive. (331 SIM)



Sinclair, Anne

Passé composé

Grasset

A. Sinclair évoque son parcours personnel et professionnel. Elle décrit son enfance protégée au sein d'une famille aisée, sa carrière de journaliste et le monde des médias d'une époque aujourd'hui révolue. Elle se remémore les rencontres marquantes de son existence et mentionne les épreuves les plus douloureuses comme les plus grands bonheurs. (92 SIN)



Thénot, Michèle - Brisac, Jessica

Docteurs couture : pour trouver toutes les réponses à vos questions et ne plus vous emmêler les aiguilles

la Plage

Cent fiches classées par ordre de difficulté, avec des explications détaillées pour perfectionner ses connaissances en matière de couture : rapiécer ou ajuster un vêtement, adapter un patron à sa morphologie, entre autres. (689.2 THE)
