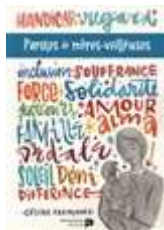


NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – OCTOBRE-NOVEMBRE 2023



Paroles de mères-veilleuses : parcours face au handicap d'un enfant

La Renaissance du livre

Témoignages de mères ayant des enfants en situation de handicap. Elles évoquent leurs vies, leurs quotidiens et leurs combats. (92V FRE)



Abbs, Annabel

Méfiez-vous des femmes qui marchent

Pocket (Pocket. Documents, récits, essais, n° 19123)

Immobilisée à la suite d'un grave accident, A. Abbs enquête sur les intellectuelles et femmes artistes qui ont pratiqué la randonnée. Elle montre comment cette activité a été pour elles une libération face aux contraintes et aux difficultés du quotidien. Un essai féministe sur les bienfaits de la marche et du contact avec la nature. (396 ABB)



Aubry, Emilie - Tétart, Frank

Le dessous des cartes : le retour de la guerre

Tallandier (Arte Editions)

Atlas géopolitique tiré de l'émission du même nom pour comprendre les problèmes du monde contemporain dans l'espace et le temps. Des zooms sur des points précis du globe et des infographies illustrent les mutations géostratégiques dues à la pandémie de Covid-19, le basculement du leadership de l'Occident vers l'Orient ou la révolution numérique. Avec un focus sur l'invasion russe de l'Ukraine. (308 AUB)



Caroy, Bertrand

Dans l'angle mort

Kennes Editions (Société)

Connu grâce à l'émission Enquêtes sur RTL TVI, B. Caroy relate sa carrière de policier en Belgique, mais aussi le statut de personnage public que la télévision lui a conféré. Son objectif est de revaloriser l'image de la police, parfois vue comme austère. (92 CAR)



Comte-Sponville, André

Que le meilleur gagne ! : réflexions sur la place du sport dans nos sociétés

Marabout (Bien-être, psy)

Une réflexion philosophique sur les vertus et les limites du sport, sur les valeurs qu'il peut incarner ainsi que sur sa capacité de réconcilier les idéaux démocratique (égalité de tous) et aristocratique (que le meilleur gagne). (140 COM)



Fauré, Christophe

Cette vie... et au-delà : enquête sur la continuité de la conscience après la mort

Albin Michel (Psychologie)

Le médecin s'appuie sur des travaux scientifiques ainsi que sur sa propre expérience en soins palliatifs et en traditions spirituelles pour aborder l'hypothèse de la continuité de la conscience après la mort. (133 FAU)

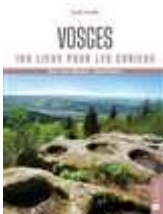


Lenoir, Frédéric

L'odyssée du sacré : la grande histoire des croyances et des spiritualités des origines à nos jours

Albin Michel (Essais)

Partant du constat que l'être humain est un animal spirituel et religieux, l'auteur montre comment, au cours de sa longue histoire, Sapiens a développé cette caractéristique unique et a progressivement organisé la vie de ses cités autour des mythes et des religions. Il tente ensuite de comprendre les causes de ce besoin de transcendance chez l'homme. (210 LEN)



Marioton, Anne-Laure - Vautrin, Claude

Vosges : 100 lieux pour les curieux

éditions Christine Bonneton (Guide insolite)

Ce guide répertorie cent lieux insolites et surprenants à découvrir dans les Vosges : curiosités naturelles, loisirs hors normes ou patrimoine inédit. (FRA VOS)

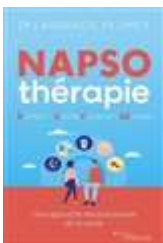


Neumüller, Kerstin

Rapiécer et raccommoder

la Plage

Des techniques et des astuces de raccommodage et d'empiècement à la main ou à la machine : coudre un bouton, empiéter un jean, entretenir un cuir et rapiécer un trou de façon discrète ou de manière décorative. Avec un chapitre sur l'art du sashiko, une méthode de réparation et de broderie japonaise. (689.2 NEU)

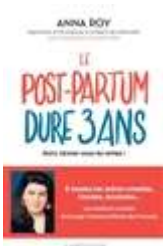


Plumey, Laurence

Napso-thérapie : nutrition, activité physique, sommeil : une approche révolutionnaire de la santé

Eyrolles

Forte de ses vingt ans de pratique hospitalière, la docteure a conçu la napso-thérapie, une approche thérapeutique basée sur la nutrition, l'activité physique et le sommeil qui, pris ensemble, décuplent les bienfaits sur la santé par leur action synergique et complémentaire. Elle propose ici une version grand public, avec des questionnaires, des conseils et un programme complet sur un mois. (610 PLU)



Roy, Anna

Le post-partum dure 3 ans : alors, laissez-vous du temps !

Larousse (Essais et documents)

Des conseils pratiques et des propositions à la fois sociétales et politiques pour mieux prendre en charge le post-partum. (400 ROY)



Thévard, Marie

Le jardin vivrier : autosuffisance et non-travail du sol

Éditions Écosociété (Savoir-faire)

Le manuel essentiel pour réussir son jardin vivrier en sans épuiser le sol et atteindre l'autosuffisance alimentaire. (633 THE)