

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – OCTOBRE-NOVEMBRE 2022



Les énigmes de l'histoire de France

Perrin (Tempus, n° 845)

Vingt récits rédigés par des spécialistes lèvent le voile sur des énigmes de l'histoire de France mettant au jour les incidents, les hasards ou les affaires qui ont influencé le destin du pays. Parmi les épisodes présentés : l'épopée de Jeanne d'Arc, l'affaire des Poisons, l'exécution du duc d'Enghien ou encore le complot de la Cagoule. (944 ENI)



Paléontologie d'aujourd'hui

EDP sciences

A l'occasion du bicentenaire de l'invention du terme de paléontologie en 2022, les contributeurs présentent la recherche dans cette discipline à la croisée de la géologie et de la biologie, telle qu'elle se pratique au XXI^e siècle, de la découverte du fossile à la mise à disposition des informations au public en passant par les techniques et les professions impliquées. (560 PAL)



Arnal-Morvan, Bérangère

Pilule ou pas pilule ? : tout savoir sur les différents moyens de contraception y compris masculins pour un choix réfléchi, en toute liberté

T. Souccar

Gynécologue obstétricienne, l'auteure fait part de son expérience et livre des recommandations concernant les moyens de contraception, évoquant notamment la pilule, qui a défrayé la chronique à la suite de plusieurs accidents vasculaires dramatiques. Elle explique qu'une contraception ne se choisit pas de la même manière selon son âge et sa sexualité. (610 ARN)



Aubenas, Florence

La méprise : l'affaire d'Outreau

Points (Points, n° 2499)

Grand reporter à Libération, F. Aubenas revient sur le procès intenté à plusieurs habitants de la ville d'Outreau pour des faits de pédophilie et raconte l'histoire de ce qu'elle considère comme une erreur judiciaire. (343 AUB)



Boström Knausgård, Linda

Fille d'octobre

Grasset (En lettres d'ancre)

Inspiré du séjour de l'auteure en hôpital psychiatrique entre 2013 et 2017, ce récit raconte les maltraitements qu'elle a subies, le quotidien difficile mais surtout l'amnésie naissante qui la terrorise et qui transforme sa vie en un puzzle à reconstruire. (92V BOS)



Brochmann, Nina - Stokken Dahl, Ellen
Cool girls : la puberté en mode confiance

Actes Sud

Un guide pour comprendre toutes les étapes du passage de l'enfance à l'adolescence chez la femme ainsi que leurs enjeux physiques et psychiques. Les transformations hormonales et leurs conséquences, comme le cycle menstruel et la transpiration, ainsi que les questions de consentement, d'orientations sexuelles, de troubles alimentaires ou encore de chagrin d'amour sont évoquées. (Ado 409 BRO)



Caplat, Jacques
(Re)devenir paysan

Actes Sud (Je passe à l'acte)

Alors qu'un phénomène d'exode urbain existe en France depuis plusieurs années, l'auteur livre des conseils pour accompagner ceux qui souhaitent se tourner vers une agriculture paysanne à taille humaine et soucieuse du vivant. Il montre que l'agriculture peut être un facteur d'épanouissement personnel et se révéler bénéfique pour la revitalisation des territoires ainsi que la biodiversité.

(504 CAP)



De La Croix, Arnaud
Les Templiers : des croisades au bûcher

Racine (Histoire)

L'histoire des Templiers est relatée, de l'ascension à la chute. L'auteur relate les différentes croisades, les arrestations, le procès, la suppression du Temple ou encore la mort sur le bûcher de Jacques de Molay. (290 DEL)



Donatini, Bruno
La bouche, miroir de votre santé

Flammarion

L'auteur expose la thèse selon laquelle les pathologies sont pour la plupart liées à la bouche et développe des pistes pour préserver sa santé par ce biais. (610 DON)



Ducanda, Anne-Lise
Les tout-petits face aux écrans : comment les protéger

Rocher

Des conseils et des astuces pour gérer l'utilisation des écrans à la maison. L'auteure dénonce les troubles liés aux écrans, tels que le retard de langage, l'agitation ou encore l'intolérance à la frustration, qui privent les enfants d'interactions humaines et de découverte sensorielle du monde. (401 DUC)



Dumortier, Tanguy - Lorsignol, Catherine - Duriau, Damien

Notre jardin extraordinaire : la faune sauvage de Belgique comme vous ne l'avez jamais vue

Kennes Editions (Société)

Des photographies prises par les téléspectateurs du magazine Le jardin extraordinaire, diffusé sur la RTBF, qui donnent à voir les animaux sauvages de Belgique dans leur milieu naturel : une mésange dans son bain, un hérisson en vadrouille, un renard de passage, entre autres. Les clichés sont parsemés de conseils pour observer et filmer la nature. (590 DUM)



Geerts, Thierry

Homo digitalis : comment la digitalisation nous rend plus humains

Racine

Le directeur général de Google Belgique livre une analyse des dangers et des opportunités apportés par la révolution digitale. S'appuyant sur de nombreux exemples, il montre que la technologie en elle-même est neutre. Bien utilisée par l'homme, elle permet de gagner du temps, de favoriser la créativité, l'acquisition des connaissances et le bon fonctionnement de la société. (304 GEE)



Grundmann, Emmanuelle

S'éveiller à la nature avec un enfant

Actes Sud (Je passe à l'acte)

Les enfants sont moins en contact avec les milieux naturels, ce qui provoque chez eux un amoindrissement de leur envie d'apprendre et de découvrir le monde. Ce guide livre des conseils pour transmettre l'amour du vivant de génération en génération. (406 GRU)



Humbeeck, Bruno

Comment agir face au cyber-harcèlement

La Renaissance du livre

Un guide pour accompagner les parents dont l'enfant ou l'adolescent est victime de cyber-harcèlement. L'auteur explique comment le cyber-harcèlement s'est mis en place et donne des pistes concrètes d'action pour protéger l'enfant en fonction du système scolaire et du système juridique tout en prenant en compte son vécu. Le fonctionnement endémique de ce mode de harcèlement est également abordé. (402 HUM)



Le Guilcher, Geoffrey

Steak machine

Points (Points. Récit, n° 5222)

Le journaliste G. Le Guilcher s'est fait embaucher dans un abattoir industriel en Bretagne. Durant quarante jours, il a partagé le quotidien des ouvriers, leurs journées de travail et leurs nuits de défonce. Il témoigne des dessous de l'industrie de la viande, où la cadence forcenée mène au traitement indigne des animaux comme des humains. (343 LEG)



Servigne, Pablo - Chapelle, Gauthier

L'effondrement (et après) expliqué à nos enfants... et à nos parents

Seuil (Expliqué à)

Sous la forme de conversations, des informations pour expliquer la notion d'effondrement aux enfants sans les angoisser ou leur faire perdre espoir. Cet ouvrage est également destiné à la génération ayant vécu les Trente Glorieuses, souvent moins réceptive à cette question. (304 SER)



Tesson, Sylvain

Blanc

Gallimard (Blanche)

De 2018 à 2021, chaque mois de mars, Sylvain Tesson, en compagnie d'un guide de haute montagne, remonte à skis toute la chaîne des Alpes par les sommets, de Menton jusqu'à Trieste, parcourant 1.600 kilomètres dans la neige. Il livre le récit de cette aventure humaine, au cours de laquelle il fait des rencontres surprenantes, ainsi que ses méditations sur ces paysages totalement blancs. (910.4 TES)