

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2020



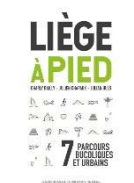
ADLER Laure : La voyageuse de nuit (Grasset – Document)

Un essai dans lequel L. Adler s'interroge sur les raisons qui font de la vieillesse un tabou. L'auteure croise des comédiennes, des médecins, des penseurs, des vieillards célèbres et des petites dames du quartier. (840-4 ADL)



ATLAS... : Atlas géopolitique mondial : 2021 (Éditions du Rocher – Areion)

Avec près de 300 cartes et graphiques, cet atlas offre un panorama complet de l'ensemble de l'actualité géopolitique, économique et géostratégique dans le monde, de l'épidémie de Covid-19 aux tensions dans le golfe Persique en passant par la crise politique au Venezuela, les inégalités en Chine ou encore la situation de la jeunesse en Amérique latine. (308 ATL)



BAILLY Charly – CHAPAUX Julien – HULS Julian : Liège à pied : 7 parcours bucoliques et urbains (Les éditions de la Province de Liège)

Présentation de sept parcours traversant différents quartiers de la ville pour découvrir l'histoire, la culture et les personnalités connues de Liège, accompagnée de témoignages d'habitants. (BEL LIE)



BENAS Jean-Christophe : Les constellations familiales (Leduc.s éditions – La psycho pour tous. Développement personnel)

L'auteur détaille son approche personnelle des constellations familiales et illustre son propos de témoignages recueillis en séances. Il invite à mieux comprendre ce qui se joue dans cette méthode de psychogénéalogie systémique qui lève les non-dits et les blocages, et à percevoir le changement ressenti par les personnes qui y ont recours. (159 BEN)



BREUIL Héloïse : J'aimerais bien être autiste (Atelier du poisson soluble)

Une mère se souvient du difficile parcours qu'a suivi son enfant autiste jusqu'au diagnostic. Son fils relate ses premières colères, le regard des autres et le sien, ainsi que tous les tests psychologiques auxquels il a été soumis. (92V BRE)



BRUN Elisa : Dessiner ses projets déco : de l'idée à la réalisation (Éditions Massin)

L'architecte d'intérieur explique les règles de base pour dessiner son projet de décoration, savoir restituer un volume ou une perspective, placer les éléments dans une pièce, marier les couleurs et envisager différentes options. (645.2 BRU)



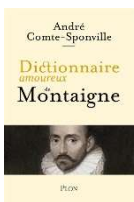
CHERON Alice : L'appel de la fugue (Leduc.s éditions – Développement personnel)

En se fondant sur son expérience personnelle et des confidences de femmes, l'auteure montre les bienfaits de la fugue face à la pression du quotidien, afin de la rendre accessible à toutes. Elle donne des conseils pratiques pour permettre à chaque femme de trouver le défi qui lui convient : réussir à braver ses peurs, trouver un lieu qui fasse du bien, et ainsi accéder à un bonheur intérieur. (159 CHE)



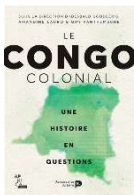
COLCHICO Céline : Le grand livre du papier créatif (Mango – Le grand livre de...)

Des techniques pour réaliser des modèles en papier : origami, kirigami, volumes, reliefs ou encore découpes. (689.3 COL)



COMTE-SPONVILLE André : Dictionnaire amoureux de Montaigne (Plon – Dictionnaire amoureux)

Un dictionnaire consacré à Montaigne, l'écrivain, le philosophe et l'homme. A. Comte-Sponville y souligne la richesse et l'audace de sa pensée, les qualités de son écriture, inventive et savoureuse, sa prudence quant à la vérité et son humanisme. (92 MON)



CONGO... : Le Congo colonial : une histoire en questions (La Renaissance du Livre)

Etat des lieux de la recherche sur l'histoire du colonialisme belge au Congo. Les contributeurs analysent notamment la vie quotidienne et la résistance des Congolais, le fonctionnement de l'administration autocratique de Léopold II, les profits réalisés par la Belgique ainsi que les conséquences de la politique coloniale sur les infrastructures, l'éducation ou la santé au Congo. (960 CON)



DENIER Cécile : L'atelier de conversation : conseils, pistes et outils (PUG – Français langue étrangère. Les outils malins du FLE)

Un guide pédagogique pour animer des ateliers de conversation destinés à des apprenants étrangers de la langue française à partir d'activités et de jeux. (372 DEN)



DULAURENT Olivier : Le guide du vélo écolo (Leduc.s éditions – Vie quotidienne. Guide pratique)

Guide écologique et pratique sur le vélo et le cyclisme vus sous différents angles, depuis le choix de l'appareil jusqu'à la sécurité en passant par des conseils d'entretien. Il montre les intérêts environnementaux de ce mode de déplacement. Des parties sont enfin consacrées au vélo comme mode de transport urbain, comme outil de loisirs et en tant que sport de compétition. (796.3 DUL)



EVARD Nicolas – FITAIRE Clémentine : Papa dans quelques mois (Eyrolles)

Des informations pratiques, des conseils et des témoignages pour envisager sereinement sa future place de père et se préparer à l'arrivée d'un enfant, de la grossesse aux premiers instants du nourrisson. (404 EVR)



FAVEZ Peggy : Endométriose, un chemin vers l'équilibre (First éditions)

L'auteure raconte sa vie de femme atteinte d'endométriose, de l'adolescence à la guérison, et propose des éléments de compréhension de la maladie, tant au niveau physique qu'émotionnel. Elle allie des explications théoriques sur ses causes et sa prise en charge à une approche holistique liée au développement personnel, à la féminité et au rapport à la maternité. (610 FAV)



FUNÈS Julia de : Développement (im)personnel : le succès d'une imposture (Éditions de l'Observatoire)

L'auteure pointe l'absurdité de certaines méthodes de développement personnel, qui, selon elle, mystifient les personnes en quête de bien-être et d'authenticité. Elle analyse les ressorts psychologiques et philosophiques de cet engouement. (159 FUN)



GIAGNONI Sophie : Optimiser l'espace (Éditions Massin – Le secret des belles maisons Art & décoration)

Des solutions pour gagner de la place, aménager un petit appartement, réorganiser une pièce, exploiter un recoin ou créer de nouveaux rangements sont illustrées à travers une sélection d'intérieurs : espaces multifonctions, mezzanines, escaliers, mobilier, entre autres. (645.2 GIA)



GRAN Igor : Ces casseroles qui applaudissent aux fenêtres (POL)

L'écrivain revient sur les manifestations sonores spontanées pendant le confinement, qu'il a ressenties comme une réaction de soumission servile collective à une décision faisant fi des répercussions sociales, économiques, médicales ou encore sanitaires de cette réclusion. (840-4 GRA)



HUILE... : Huile d'olive, huile d'argan : 60 recettes pour mieux vivre (Artémis – Les indispensables)

Un guide d'astuces et de recettes à base de ces deux huiles afin d'en finir avec les produits chimiques et toxiques dans les domaines de la santé, du bien-être et de l'hygiène. Il est conseillé de s'en servir pour soulager l'angine, accélérer la cicatrisation, décontracter les muscles, traiter le psoriasis, nourrir les cheveux secs, régénérer sa peau, éliminer la cellulite et apaiser une brûlure. (613 HUI)



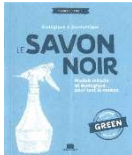
JOHN Eva : Rencontres entre les deux Corées : l'impossible réunification ? (Hikari éditions – Rencontres)

L'auteure mène une enquête auprès des Coréens du Sud et du Nord, des réfugiés, des militaires, des artistes ou des responsables politiques qui s'expriment sur leur vécu, depuis la partition entre les deux pays en 1953. Son objectif est de mieux éclairer la part de réalité et de fantasme dans un éventuel projet de réunification entre les deux pays. (950 JOH)



KLEIN Étienne : Le goût du vrai (Gallimard – Tracts)

Suite à la crise du coronavirus qui a fortement bouleversé le monde, l'auteur, physicien et philosophe, met en évidence une montée du populisme anti-science. Il questionne la place de la science dans la société ainsi que son rapport avec le politique. (500 KLE)



LOUET Isabelle : Le savon noir (Éditions Massin – Adoptez la green attitude !)

Présentation des différentes utilisations du savon noir, composé de matière d'origine végétale, sans conservateur ni colorant, pour la maison, les textiles et le jardin. (646 LOU)



LOUET Isabelle : Nettoyer au citron (Éditions Massin – Adoptez la green attitude !)

Des recettes à base de citron pour faire briller et assainir son intérieur, lutter contre les odeurs, donner un coup d'éclat à son mobilier, assaisonner ses plats, lutter contre les cernes et les boutons ou encore traiter les coupures. (646 LOU)



PERLEMUTER Gabriel : Stress, hypersensibilité, dépression... : et si la solution venait de nos bactéries ? (Flammarion – Docs, témoignages, essais)

S'appuyant sur les dernières découvertes médicales, l'auteur fait un tour d'horizon des pouvoirs cachés des bactéries qui peuplent l'intestin et sur les liens entre ce dernier et le cerveau. Il explique en quoi des maladies telles que Parkinson, Alzheimer, la boulimie, l'anorexie ou la dépression, mais aussi le stress et l'hypersensibilité, peuvent être dus à la flore intestinale. (610 PER)



PESSEY Christian : Le manuel d'électricité (Éditions Massin)

Un guide accessible à tous pour apprendre à réaliser toutes sortes de travaux d'électricité, conformément aux normes en vigueur. Les notions de base, le matériel, les précautions à prendre sont expliqués et accompagnés de schémas, de plans, de photographies et de conseils de professionnels. (645.1 PES)



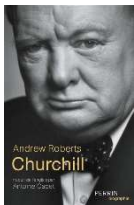
PUGET Anne-Sophie : La cabane de mes rêves (Éditions Massin)

Présentation d'une sélection de quarante cabanes traditionnelles ou contemporaines situées en France, qu'elles soient dans les arbres, sur l'eau ou au coeur des montagnes. (645.1 PUG)



QUOISTIAUX Gilles : Bitcoin & cryptomonnaies : le guide pratique de l'investisseur débutant (Mardaga)

Le journaliste a joué pendant trois mois le rôle d'un investisseur débutant sur le marché du bitcoin. Il raconte son expérience au résultat mitigé, présentant les risques et les opportunités du monde des cryptomonnaies, dévoilant les fonctionnements internes, soulignant les pièges à éviter et donnant des conseils issus de sa pratique. Nouveau chapitre sur le Libra, cryptomonnaie de Facebook. (330 QUO)



ROBERTS Andrew : Churchill (Perrin – Biographies)

Une biographie de Churchill s'appuyant sur des articles de presse, des correspondances privées et des journaux intimes encore inédits, lesquels permettent d'ajouter aux citations classiques des paroles peu célèbres voire inconnues. L'auteur brosse son portrait en dénonçant de nombreux mythes à son sujet tout en relevant les critiques justifiées dont il est loin d'être exempt. (92 CHU)



SASIAS Gérard : Plantes d'intérieur incroyables (Artémis – Focus Artémis)

Quarante plantes d'appartement faciles à cultiver, même pour les débutants, et nécessitant peu d'entretien. Des fiches illustrées présentent pour chaque espèce les informations essentielles telles que sa résistance, son arrosage, les gestes à éviter ou l'exposition recommandée. (635 SAS)



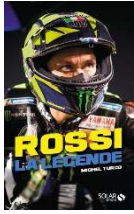
SOUBIRAN Nathalie – VILLAME Karine : Esprit vintage (Éditions Massin – Le secret des belles maisons Art & décoration)

Des idées de décoration intérieure dans différents types de pièces, pour mettre en scène du mobilier et des accessoires vintage ou associer de éléments des styles et de périodes différents. Avec en fin d'ouvrage une présentation du design des années 1950, 1960 et 1970. (645.2 SOU)



STIEGLER Bernard : Dans la disruption : comment ne pas devenir fou ? (Les liens qui libèrent)

Une présentation du phénomène de disruption, engendré par la volonté des organisations sociales et des individus de s'approprier la fulgurante évolution d'une technologie qui ne cesse de leur échapper. Le phénomène provoque un état de désordre mental qui incline au délire sur un fond de désespoir où prolifèrent des types de violence meurtrière. (140 STI)



TURCO Michel : Rossi : la légende (Solar)

Portrait de Valentino Rossi, sacré neuf fois champion du monde de moto. L'auteur retrace ses jeunes années, ses premières compétitions sur quatre et deux roues, son parcours et révèle les dessous des tractations qui l'ont mené d'un constructeur à un autre. (92 ROS)