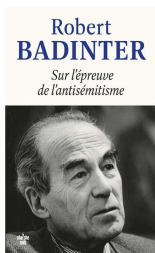


NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – NOVEMBRE 2025

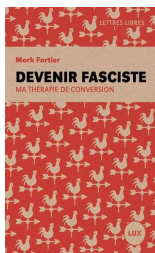


Sur l'épreuve de l'antisémitisme

Badinter, Robert (1928-2024)

Cherche Midi

Robert Badinter explore un aspect souvent méconnu de son engagement, l'antisémitisme d'avant la Shoah. Dans des textes, pour la plupart inédits, mêlant mémoire et analyse, il revient notamment sur l'exclusion des avocats juifs du Barreau de Paris durant l'Occupation.



Devenir fasciste : Ma thérapie de conversion

Fortier, Mark (1953-....)

Lux éditeur

L'extrême droite a pris le pouvoir dans une foule de pays et elle menace de triompher dans plusieurs autres. Mark Fortier s'inquiète, mais il est aussi très las. Résolument campé à gauche dans ses convictions politiques, il constate que s'il ne veut pas être la proie des prochains maîtres du monde, il lui faudra changer de camp.



A l'école de la fermentation : 100 recettes du monde entier pour tout fermenter

Frédéric, Marie-Claire (1987-....)

Alternatives

Cent recettes pour fermenter légumes, fruits, produits laitiers, céréales, vinaigres, viandes, poissons ou légumineuses : kimchi de chou chinois, gousses d'ail lactofermentées, sauce sriracha, prunes aigres-douces, gingembre au miel, miso de soja, échine de porc séchée, poutargue, limonade à l'ancienne, entre autres. Avec des informations sur la fermentation.



Moins d'écrans, plus de liens : pour une déconnexion en famille et en douceur

Humbeeck, Bruno

Racine

Considéré comme un enjeu éducatif majeur, le temps d'écran cristallise l'essentiel des tensions de la vie familiale. L'auteur propose un programme de déconnexion douce, accompagnée et partagée.



L'équilibre est dans le stress : stress, alimentation, santé : rééquilibrez votre stress grâce à l'alimentation

Parée, Virginie

Flammarion

La nutritionniste explique les liens entre alimentation et stress ainsi que leurs effets sur la santé. Elle livre des conseils pour équilibrer ces deux facteurs.



Changez d'ère : adaptez votre jardin aux changements climatiques

Rose, Christine

Les éditions de la Province de Liège

Des conseils pour mettre en oeuvre des techniques permettant de combattre les conséquences du changement climatique sur les plantes du jardin, à l'attention des jardiniers professionnels et amateurs. Des solutions adaptées aux épisodes de sécheresse, de tempête, de grêle ainsi que les inondations et les changements brusques de température sont proposées.



Jaspage academy : des projets de jaspage pour apprendre à customiser ses livres

Rouillon, Juliette

Hachette Heroes

Des conseils pratiques pour réaliser des jaspages, avec une partie consacrée au matériel nécessaire, une quinzaine de projets pratiques ainsi que des motifs à décalquer.



Les enfants du pays : histoire intime d'une rafle : récit

Sallée, Frédéric (1983-....)

Flammarion

A la suite d'une question anodine d'un de ses élèves de terminale, l'auteur entame une enquête historique et personnelle sur les événements qui ont touché sa famille durant la Seconde Guerre mondiale. Une réflexion sur la place de l'intime dans l'enseignement de l'histoire et sur la transmission de la mémoire.



« EST-CE QUE TU M'AIMES QUAND TU ES EN COLÈRE CONTRE MOI ? » : les grandes questions des enfants décryptées pour trouver vos réponses de parents

Touati-Pellegrin, Marie (1982-....)

Mango

Les questions posées par les enfants sur l'amour, le corps, la famille, la maladie ou encore la mort sont parfois déstabilisantes. La pédopsychiatre aborde celles que les enfants de 3 à 6 ans posent le plus souvent afin de comprendre ce qu'elles cachent de plus profond et d'y répondre sans embarras.



Disputes d'écoles : idées reçues et choix pédagogiques

Couleur livres

En opposant deux idées sur chaque thème avec des exemples vécus sur le terrain, les contributeurs reconnaissent à tous de bonnes raisons de défendre un pôle ou l'autre, afin de dépasser les contradictions. Une plongée dans les débats qui agitent le monde de l'éducation, à destination des enseignants, des parents, des formateurs ou des étudiants.