

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – MAI-JUIN 2020



ARDID Claude – BRET Marika – HUBERT Nadège : Qui veut tuer la laïcité ? (Eyrolles)

(211 ARD)

A partir d'une enquête de terrain, les auteurs retracent le fil rouge des événements qui selon eux ont conduit à un effritement du principe de laïcité au profit d'un morcellement identitaire de la société. L'ouvrage s'articule autour de cinq parties dont chacune est illustrée de témoignages de personnalités politiques et de figures de la



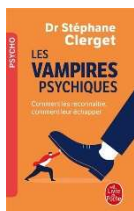
BAILEY Fran – ALLAWAY Zia : Guide Marabout des cactus et succulentes (Marabout)

Présentation des principales variétés de cactus et de plantes succulentes, accompagnée de conseils pratiques pour les choisir, les agencer, les entretenir et les soigner. (635 BAI)



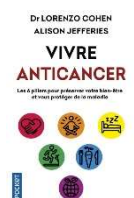
BROTCHI Jacques : Dis, c'est quoi l'euthanasie ? (La Renaissance du livre – Dis, c'est quoi ?)

Le neurochirurgien définit l'euthanasie en précisant qu'elle peut être complémentaire des soins palliatifs. Il décrit le détail des modalités légales ainsi que les différentes solutions existantes dans des pays qui ne l'acceptent pas, comme le suicide médicalement assisté ou la sédation profonde, avant de rappeler que l'important est de mourir sans souffrir et avec dignité. (170 BRO)



CLERGET Stéphane : Les vampires psychiques : comment les reconnaître, comment leur échapper (Le livre de poche – Pratique. Psycho)

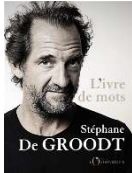
Des conseils pour repérer, comprendre et se protéger des vampires psychiques. De personnalités diverses, ils ont pour caractéristique commune un besoin vital de se nourrir des autres pour obtenir une reconnaissance et une attention exclusive, quitte à les épuiser physiquement et émotionnellement. (159 CLE)



COHEN Lorenzo – JEFFERIES Alison : Vivre anticancer : les 6 piliers pour préserver votre bien-être et vous protéger contre la maladie (Pocket – Evolution)

(615 COH)

Les deux chercheurs proposent une méthode en six points pour réduire les risques de cancer ou pour mieux supporter les traitements. Ces six facteurs déterminants dans la prévention de la maladie sont l'alimentation, le niveau de stress, l'activité physique, les réseaux de soutien, la qualité du sommeil et l'exposition aux toxines environnantes.



DE GROODT Stéphane : L'ivre de mots (Éditions de l'Observatoire)

Le comédien présente une série de jeux de mots et de calembours métaphoriques illustrés. (840-7 DEG)

Chahdortt Djavann
Bas les voiles!



DJAVANN Chahdortt : Bas les voiles ! (Gallimard – Folio)

Née en Iran en 1967, C. Djavann vit en France depuis dix ans. Cette romancière qui a étudié l'anthropologie a dû, contre son gré, porter le voile en Iran. Dans ce texte bref issu de son expérience personnelle et d'une enquête, elle donne son avis sur la question du port du voile, en particulier dans le contexte français. (396 DJA)



DUBOIN Marie – GIRAudeau Herveline : L'abus de consommation responsable rend heureux ! (Eyrolles)

Une présentation de la méthode BISOU (besoin, immédiat, semblable, origine, utile) qui consiste à se poser une série de questions avant de faire un achat. Elle permet d'aborder les thèmes du minimalisme, de l'aspect psycho-affectif de la consommation, de la protection de la planète, du développement personnel ou de la gratitude. L'ouvrage propose également des exercices. (159 DUB)



ENFANCES... : Enfances de classe : de l'inégalité parmi les enfants (Seuil – Sciences humaines)

Une enquête sociologique fondée sur des entretiens menés avec 35 enfants et leur entourage, des observations ethnographiques réalisées dans les écoles et à domicile ainsi que des exercices langagiers. Les auteurs souhaitent apporter une connaissance objective et approfondie des écarts entre conditions de vie et leurs conséquences dans le milieu scolaire. (304 ENF)



FELTZ Alexandre : Sport santé sur ordonnance (Editions des Equateurs)

Un essai décrivant les nombreux effets positifs du sport sur la santé, notamment sur les maladies chroniques, les cancers du sein ou encore les maladies cardio-vasculaires. Le médecin s'inspire de l'histoire politique, sociale et médicale pour revendiquer la mise en place d'une politique nationale, organisée et financée de sport sur ordonnance. (610

FEL)



GASQUET Bernadette de : J'aime pas courir : mon guide pour bouger sans m'abîmer (Rocher)

Alertant sur les risques du running, dont la pratique n'est pas adaptée à tous, l'auteure présente des alternatives pour faire du sport : yoga, vélo, marche, danse ou gymnastique à la maison. Elle propose plus d'une centaine d'exercices illustrés et accompagnés de nombreux conseils. (796 GAS)



GIN TZ Deborah – TISSANDIER Axel : Little wood : meubles d'enfants et jouets en bois à faire soi-même (Eyrolles)

Vingt meubles et jouets pour enfants à créer soi-même en utilisant des matériaux sains et en utilisant des chutes afin d'éviter le gaspillage : serre-livres, puzzle, banc ou encore bateau à bascule. Avec le cahier technique détaillé, des plans de coupe et des idées de décor. (689.3 GIN)



GUYON Laurence – BROUSSOULOUX Olivier : Escalade à bloc : 130 clés pour booster votre entraînement (Amphora – Amphora pédagogie)

130 fiches pour progresser en escalade avec des conseils techniques et des témoignages de sportifs. Elles indiquent par exemple comment développer sa force, renforcer le gainage, gérer l'alimentation ou comprendre sa fatigue. (796.5 GUY)



HISTOIRE... : Histoire mondiale du bonheur (Cherche Midi)

Plus de soixante historiens, sociologues et anthropologues examinent la notion de bonheur. Ils explorent sa diversité à travers les cultures, de l'Inde ancienne à l'époque contemporaine en passant par l'Europe de la Renaissance. Si sa quête est universelle, le bonheur se manifeste différemment selon les civilisations, les spiritualités et les philosophies. (140 HIS)



IGOUNET Valérie : Le négationnisme en France (Que sais-je ?)

Né dès la fin de la Seconde Guerre mondiale, le négationnisme nie la politique d'extermination nazie en prétendant que les Juifs veulent culpabiliser l'Occident pour légitimer la création de l'Etat d'Israël. V. Igounet revient sur le terme et sur l'idéologie qu'il recouvre. Elle explore ses différentes formes et en retrace l'histoire tout en revenant sur l'itinéraire de certains idéologues. (Q4178)



LAGRANGE Hugues : Les maladies du bonheur (PUF)

L'auteur relie les souffrances mentales et les troubles comportementaux se développant depuis le milieu du XXe siècle aux évolutions des sociétés occidentales. La revendication d'indépendance prive les individus de la protection des communautés primaires, le déclin de l'action collective favorise le mal-être individuel et l'essor du rôle des performances cognitives nourrit frustration et anxiété. (159 LAG)



LE NAOUR Jean-Yves : 1919-1921 : sortir de la guerre (Perrin)

Une étude de la sortie de la Première Guerre mondiale et notamment du traité de Versailles dont la grande perdante fut peut-être non pas l'Allemagne mais la France. En effet, celle-ci eut à composer avec la mauvaise volonté allemande, la diplomatie d'équilibre des Britanniques, les ambitions universelles américaines et la nouvelle menace que représentait le succès de la révolution bolchevique. (940.3 LEN)



LHOTE Gilles : Lady Lucille (Seuil)

Lady Lucille, muse mystérieuse chantée par Johnny Hallyday, n'est autre que Catherine Deneuve. S'appuyant sur les confessions du chanteur et sur les témoignages de ses proches, son biographe lève le voile sur la passion qui lia ces deux légendes, tenue secrète depuis 1961, date du tournage du film qui marqua leur rencontre. (92 HAL)



LOUIS Magalie : Mieux avec les eaux florales (Leduc.s éditions – Je me sens mieux avec)

35 fiches pour apprendre à utiliser les eaux florales afin de soigner les maux du quotidien ou de réaliser des cosmétiques naturels. Elles expliquent leurs propriétés, les posologies et leur mode d'emploi. Cinq fiches présentent également l'utilisation des hydrolats en cuisine ainsi que six recettes. (615 LOU)



MELLOUL Richard : Les arbres, témoins de l'histoire (M. Lafon)

Présentation d'une trentaine d'arbres dans le monde, qui ont pour particularité d'être liés à une célébrité ou d'être témoins d'un moment précis de l'histoire : le tilleul de Jeanne d'Arc dans la Creuse, l'arbre qui a vu tomber John Lennon à Central Park, l'arbre des fusillés au bois de Boulogne ou encore l'arbre à palabres de Nelson Mandela. (580 MEL)



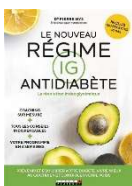
NICON Luc : La révolution Tipi : réglez vos émotions, dépassez vos blocages (Leduc.s éditions – Poche. Développement personnel)

Une méthode qui consiste à dépasser ses traumatismes et ses blocages par une approche thérapeutique et applicable chez soi. L'objectif est d'apprivoiser ses émotions corporellement en prenant conscience de ce qui se passe à l'intérieur de soi-même lorsque des émotions trop fortes surviennent. (159 NIC)



NISCHWITZ Dominik : Santé des dents, santé globale (Eyrolles)

En s'appuyant sur des recherches scientifiques récentes, l'auteur, dentiste holistique et pionnier de la dentisterie biologique, fait le point sur la cavité buccale et sur les dents qui sont parfois à l'origine de maladies telles que les allergies, la dépression, certains cancers, la fatigue ou l'infertilité. Il explique l'essentiel sur l'hygiène de la bouche, les soins et la nutrition. (610 NIS)



NYS Pierre : Le nouveau régime IG antidiabète (Leduc.s éditions – Santé)

Un guide pour adopter un régime à base d'aliments à faible indice glycémique afin de prévenir et d'équilibrer son diabète. Avec cent recettes et menus ainsi que soixante aliments clés : ail, amandes, cannelle, brocolis ou encore huile d'olive. (613 NYS)



PEREZ Marc – LEFIEF-DELCOURT Alix : Ma bible de l'ostéo-gym (Leduc.s éditions – Bible)

Des solutions pour apaiser les douleurs des différentes zones du corps grâce à des postures et des exercices issus du yoga, du qi gong, du renforcement musculaire ou encore des massages. (796.6 PER)



PETIT... : Le petit traité Rustica de l'élevage pour débutants (Rustica)

L'essentiel des connaissances pour débuter dans l'élevage. Conseils pour favoriser la ponte des oeufs, accueillir les poussins, traire les chèvres, fabriquer le fromage, tondre les moutons ou encore préparer l'enclos le mieux adapté à l'élevage des lapins. (637 PET)



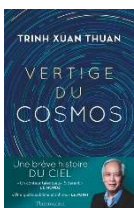
RICHTEL Matt : La grande histoire du système immunitaire (HarperCollins)

Le journaliste retrace l'épopée de l'immunologie. Quatre histoires de vie de malades atteints respectivement d'un cancer, du sida, de polyarthrite rhumatoïde et de maladies auto-immunes, jalonnent son récit. A travers leur exemple et les avancées de la recherche scientifique, il dévoile les différentes facettes du système immunitaire. (610 RIC)



SEYS Pascale : Et vous, qu'en pensez-vous ? : philosophie vagabonde sur l'humeur du monde (Racine)

La philosophe propose de s'interroger sur des phénomènes d'actualité ayant trait à l'esthétique, à l'éthique ou à la sociologie. Sont abordés des sujets tels que l'empathie, la mode du selfie, le silence, la corruption ou encore le désir d'immortalité. (140 SEY)



TRINH, Xuan Thuan : Vertige du cosmos (Flammarion – Science populaire)

L'astrophysicien propose un récit à la croisée de l'archéoastronomie et de la cosmologie actuelle. Il permet ainsi de découvrir la transition entre les observations archaïques des phénomènes astronomiques, depuis les sites de Stonehenge, de Carnac ou du Yucatan, et l'arrivée progressive de la méthode scientifique pour apporter des réponses aux questionnements de l'humanité sur le cosmos. (520 TRI)



TURCKHEIM Stéphanie de : Plats veggie du monde (Hachette pratique – Hachette cuisine)

Cent recettes végétariennes de plats complets issues de toutes les cultures, américaines, asiatiques, européennes ou encore sud-américaines, pour varier les saveurs à base de céréales, de légumineuses, de fruits et de légumes : risotto aux cèpes, chili sin carne, falafels sauce au yaourt, curry d'aubergines, wok de nouilles sautées, etc. (641 TUR)



WOHLLEBEN Peter : L'homme et la nature : comment renouer ce lien secret (Les Arènes – Document)

Une réflexion sur les bienfaits de la nature lorsque l'homme se connecte à elle. L'auteur montre que celui-ci n'a pas cinq mais sept sens, qu'il a la faculté de percevoir les fluctuations atmosphériques (météoropathie) et est doué de proprioception. Il explique comment il peut ainsi réveiller ce type de perception. (504 WOH)

Et puisqu'il est de nouveau possible de voyager, retrouvez également nos nombreux nouveaux guides de voyages, dont voici quelques exemples !

