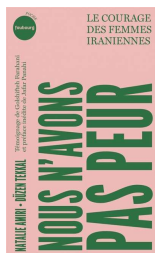


NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – MAI 2026



Nous n'avons pas peur : le courage des femmes iraniennes

Faubourg

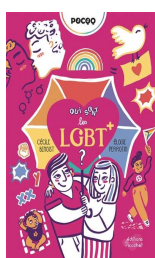
Seize femmes militantes iraniennes témoignent de leurs combats contre le fondamentalisme religieux et pour que les droits de l'homme soient respectés dans leur pays. Parmi elles figurent Narges Mohammadi, prix Nobel de la paix 2023 et Shirin Ebadi, prix Nobel de la paix 2003.



La mémoire délavée

Appanah, Nathacha (1973-....)
Mercure de France

A partir de la migration de ses aïeux, partis d'un petit village d'Inde en 1872 pour rejoindre Port-Louis, à l'île Maurice, l'écrivaine retrace l'histoire collective des coolies, venus remplacer les esclaves noirs, et celle, intime, de sa famille et de sa propre enfance. Prix de l'essai des Écrivains du Sud 2023.



Qui sont les LGBT+ ?

Benoist, Cécile (1977-....)
Ed. du Ricochet

Une présentation du mouvement LGBT+ et des informations pour comprendre l'engagement et l'identité des personnes lesbiennes, gays, transgenres ou queers.



Cuba

Lonely planet

Après une présentation générale de Cuba (histoire, climat, culture et traditions), une description des différentes provinces du pays est faite, avec un chapitre consacré à La Havane, ainsi que des adresses de restaurants, d'hôtels et de boutiques. Des lieux de visite et de promenade ou encore des informations pratiques sont proposés.



Alsace : explorer la région

Lonely planet

Guide touristique de l'Alsace, des Vosges à Strasbourg, en passant par le val d'Argent, la route des vins et Colmar. Avec un cahier vélo détachable, dix randonnées à la journée ainsi que des indications sur le patrimoine et la gastronomie, des anecdotes, des focus sur les établissements culturels et les événements traditionnels.



Intime : autobiographie

Ceylac, Catherine (1954-....)
Cherche Midi

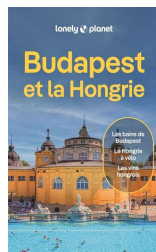
L'animatrice de l'émission Thé ou Café revient sur son parcours depuis les années 1970 et évoque des moments intimes de sa vie : entrée dans le monde de l'audiovisuel public, omniprésence du masculin, lutte féministe, reconnaissance du public, entre autres.



Barcelone : 2026-2027

Divry, Barbara
Hachette Tourisme

Des idées de visites et de sorties ainsi qu'une sélection d'adresses de restaurants, d'hébergements et de magasins pour un séjour bref à Barcelone. Avec un calendrier des festivités, la localisation des restaurants sélectionnés et des rues commerçantes.



Budapest et la Hongrie

Fallon, Steve
Lonely planet

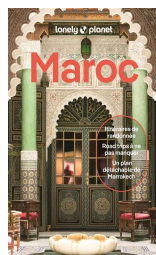
Un guide pour découvrir la Hongrie et sa capitale, quartier par quartier. Avec des adresses des stations thermales et des spas, des informations sur les vins hongrois et un plan de Budapest.



Jura (France et Suisse) et Franche-Comté : explorer la région

Lonely planet

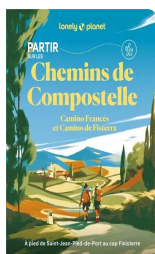
Un guide pour découvrir l'ensemble de la région : le Doubs, le Jura, la Haute-Saône, le Territoire de Belfort, l'Ain et trois cantons suisses (Vaud, Neuchâtel, Jura). Avec une présentation des plus beaux sites naturels et des cités historiques ainsi que dix itinéraires de randonnée et un cahier vélo détachable.



Maroc

Gilbert, Sarah
Lonely planet

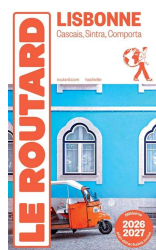
Des informations pratiques (hôtels et restaurants pour tout type de budget, transports, formalités) et culturelles (histoire, art, contexte politique, architecture) pour organiser un séjour au Maroc. Avec des pages dédiées aux randonnées et des conseils pour voyager avec ses enfants.



Partir sur les chemins de Compostelle : Camino Francés et Camino de Fisterra : à pied de Saint-Jean-Pied-de-Port au cap Finisterre

Eveleigh, Mark
Lonely planet

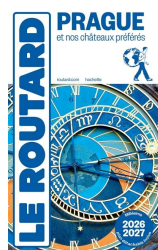
Le Camino Francés est une traversée de 800 km mêlant défi sportif et quête spirituelle. Ce guide offre un accompagnement pas à pas pour préparer et vivre cette expérience hors du commun. Outre le descriptif détaillé des étapes à travers la Navarre, la Meseta et la Galice, les auteurs proposent des profils altimétriques, des cartes claires et des conseils logistiques indispensables.



Lisbonne : Cascais, Sintra, Comporta : 2026-2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

Des renseignements pratiques pour préparer son voyage, des informations historiques et culturelles sur la ville, des suggestions de circuits, des descriptions de sites et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants ou encore commerces.



Prague et nos châteaux préférés : 2026-2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

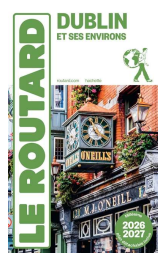
Des renseignements pratiques pour préparer son séjour et visiter la capitale tchèque, des informations historiques et culturelles, des itinéraires thématiques et géographiques, ainsi qu'une sélection d'adresses de restaurants, d'hôtels, de cafés et de lieux de sorties.



Croatie

Lonely planet

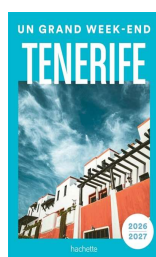
Des informations pour préparer son voyage en Croatie : les clés pour mieux comprendre son histoire, un lexique de la langue avec une aide à la prononciation, les différents moyens de transport pour circuler, des itinéraires pour découvrir Zagreb et une sélection d'adresses pour l'hébergement. Avec une section spéciale sur la plongée ainsi qu'un plan de Dubrovnik et de Split.



Dublin et ses environs : 2026-2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

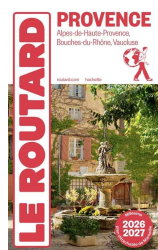
Des renseignements pratiques pour préparer son voyage ainsi que des informations historiques et culturelles sur la ville. Pour chaque quartier, le guide propose des suggestions de circuits, des descriptions de sites et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants, commerces, entre autres.



Tenerife : 2026-2027

Liduena, Manon (1984-....)
Hachette Tourisme

Pour un court séjour sur l'île de Tenerife, des propositions d'activités et de randonnées ainsi qu'une sélection de plus de cent adresses : restaurants, bars, boutiques, entre autres.



Provence : Alpes-de-Haute-Provence, Bouches-du-Rhône, Vaucluse : 2026-2027

Gloaguen, Philippe (1951-....)
Hachette Tourisme

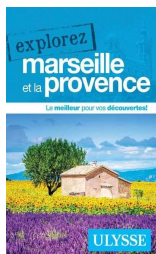
Des informations culturelles sur la région, ses traditions, son histoire, ainsi que des renseignements pratiques mis à jour, des idées de circuits touristiques et un choix d'adresses d'hébergements, de restaurants et de loisirs. Avec un plan détachable de Marseille.



La guerre de l'attention : comment ne pas la perdre

Marry, Yves
L'Echappée

Un décryptage de la captologie, ou science des technologies de persuasion et d'influence, mettant en lumière les rouages de la guerre que se livrent les géants du numérique pour capter le temps de cerveau devant l'écran. Les auteurs formulent des propositions politiques concrètes pour mener la reconquête collective de l'attention et faire de la déconnexion un pilier de la transition écologique.



Explorez Marseille et la Provence

Meublat, Sarah

Ulysse

Le guide Ulysse Explorez Marseille et la Provence est l'outil idéal pour planifier un voyage et tirer le maximum d'un séjour en Provence, cette splendide région du sud-est de la France. Tout en couleurs et en photos, le guide de voyage Explorez Marseille et la Provence est aussi agréable à consulter qu'ultra-pratique grâce à son format de poche et sa structure facile à comprendre en un clin d'œil.

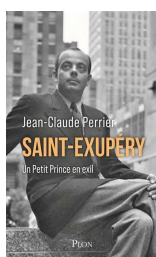


100 séjours insolites en Belgique : avec idées d'escapades

Pallemans, Céline

Racine

Des idées de séjours insolites pour découvrir la Belgique autrement, comme un séjour en cabane, en roulotte au bord de l'eau, en glamping de luxe ou encore dans un château.



Saint-Exupéry : un petit prince en exil

Perrier, Jean-Claude (1957-....)

Plon

Récit de l'exil américain de l'auteur français, de décembre 1940 à avril 1943. Cette période est marquée à la fois par ses problèmes de couple avec son épouse Consuelo, son état de santé, sa difficile intégration dans le pays, mais aussi par de nombreuses rencontres et une création prolifique.



Mes recettes sans gluten : faciles, rapides & absolument délicieuses

Reich, Zoé

Marabout

Des recettes sucrées et salées sans gluten sont présentées par la créatrice du compte @zoe.nogluten : tarte ricotta et épinards, frites de polenta, galette de pommes de terre, pain sans farine, macarons aux fruits rouges, entre autres.



Autoportrait à l'encre noire

Salvayre, Lydie (1948-....)

R. Laffont

Un autoportrait dans lequel l'autrice interroge son goût de la solitude et de la littérature. Elle revient sur les origines de son refus des codes sociaux, plongeant dans son histoire familiale, entre une mère aimante, un père violent et des soeurs complices.

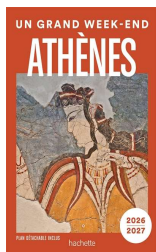


Berlin en quelques jours

Schulte-Peevers, Andrea

Lonely planet

Un guide conçu pour les courts séjours, permettant aux visiteurs de découvrir les coins incontournables et insolites de Berlin. La ville est découpée par quartier, avec une présentation des sites à ne pas manquer (musée de Pergame, porte de Brandebourg, Postdamer Platz, musée juif, etc.) et des adresses pour se restaurer, prendre un verre ou faire du shopping.



Athènes : 2026-2027

Vidal-Naquet, Maud
Hachette Tourisme



Normandie : explorer la région

Lonely planet

Des idées de visites et de sorties pour découvrir la capitale grecque, des informations pratiques pour préparer son séjour et une sélection de 300 adresses commentées : restaurants, hôtels, boutiques, théâtres, etc. Une application donne accès au plan numérique de la ville.

Guide touristique de la Normandie comprenant des focus sur les sites culturels importants, des plans en couleurs des principales villes, des itinéraires, dont certains ne nécessitant pas de voiture, des informations pratiques, dix randonnées, des ressources en ligne et un cahier détachable d'itinéraires à vélo.



Chili et île de Pâques

Lonely planet

Présentation la totalité du territoire chilien et de l'île de Pâques. Les régions frontalières des pays limitrophes sont traitées ainsi que la Patagonie argentine et deux encadrés sont consacrés à l'Antarctique et au Salar de Uyuni depuis le désert d'Atacama. Des activités de plein air et une liste de tous les parcs nationaux et des sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco sont proposées.



100 week-ends à vélo en France

Lonely planet

Une sélection de promenades pour visiter la France à vélo. Chaque itinéraire est composé de deux à quatre étapes de quarante kilomètres ainsi que d'une variante. Avec des conseils et des informations pratiques pour louer un vélo, se loger et se restaurer. Un QR code permet d'accéder à la version numérique.