

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – MAI 2021

Dr Gérard Apfeldorfer

Oser vivre,
oser mourir



Apfeldorfer, Gérard

Oser vivre, oser mourir : guérir de la thanatophobie

O. Jacob (Vie pratique. Santé)

S'appuyant sur le travail thérapeutique mené avec ses patients, le psychiatre montre comment la mort est appréhendée dans les diverses traditions puis indique des pistes pour apprendre à accepter la mort et ainsi vivre plus pleinement, en particulier grâce aux thérapies cognitivo-comportementales. Un manuel d'auto-thérapie et des fichiers thérapeutiques audio complètent l'ouvrage. (159 APF)



Baurain, Martine - Maricq, Dominique - Gelder, Jacques van

Paire Daiza : le guide officiel du Jardin des mondes

Editions Walden

Un récit de la genèse de ce parc zoologique et une présentation des nombreuses espèces qu'il abrite : lémuriens de Nosy Komba, grues de Sibérie, léopards des neiges, pandas, otaries, requins pointe blanche, entre autres. Les spécimens sont répartis selon leur zone géographique. (BEL PAI)



Chaduteau, Philippe - Paris, Loïc

Guide des premiers soins du sportif : adoptez le bon geste !

Amphora

Des conseils aux sportifs pour soigner les blessures, soulager la douleur et favoriser la future guérison. Construit comme un abécédaire, chaque terme s'accompagne d'un descriptif des gestes qui sauvent et de ceux à éviter. (610 CHA)

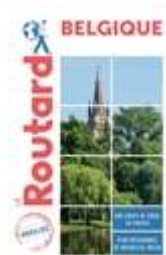


Décugis, Jean-Michel - Guéna, Pauline - Leplongeon, Marc

La poudrière

Grasset (Document)

Un tour d'horizon de la résurgence des mouvements d'ultra-droite en France à la fin des années 2010. Les auteurs décrivent ces réseaux, dressent un portrait de leurs animateurs et présentent leurs stratégies d'influence, de communication, d'activisme et d'action clandestine, des militants identitaires à l'Action française en passant par leur présence au sein des gilets jaunes. (323 DEC)



Gloaguen, Philippe

Belgique : 2021-2022

Hachette Tourisme (Le guide du routard)

Un guide pour organiser son séjour en Belgique avec des informations historiques et culturelles sur le pays, des suggestions de circuits, des descriptions de sites touristiques et une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants, de cafés et de lieux de sorties. (BEL BEL)



Herrou, Cédric

Change ton monde

Les Liens qui libèrent

L'agriculteur Cédric Herrou est devenu une figure de l'aide aux migrants en France. Il témoigne de son parcours, de son expérience et de ses convictions en faveur d'une solidarité internationale à l'encontre des mesures politiques répressives. (92V HER)



Lévêque, Tom - Lévêque, Nathan

En quête d'un grand peut-être : guide de littérature ado

Editions du Grand Peut-Etre

Un guide consacré à la littérature adolescente et à son histoire composé de réflexions de fond, de portraits, d'une sélection de cent romans incontournables ainsi que de dix nouvelles inédites d'auteurs jeunesse reconnus, parmi lesquels Clémentine Beauvais, Timothée de Fombelle, Anne-Fleur Multon ou Thomas Scottot. (831 LEV)



Linhart, Virginie

L'effet maternel

Points (Points, n° 5319)

Dans un récit mêlant à la fois l'intime, le politique et l'universel, l'auteure remonte le cours de son histoire et de ses rapports avec sa mère. Elle explore les dégâts laissés par la Seconde Guerre mondiale et la Shoah dans la famille paternelle, mais aussi ceux causés par le féminisme des années 1970 dont sa mère a été une ardente militante. (92V LIN)



Moukheiber, Albert

Votre cerveau vous joue des tours

J'ai lu (Littérature générale. Document, n° 12981)

A travers de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne et de récits d'expériences menées en psychologie sociale, l'essai expose les découvertes des neurosciences les plus récentes afin de mieux appréhender les mécanismes cérébraux qui sont à l'origine des infos, des nudges ou des phobies. Des outils pour lutter contre ces pièges sont également présentés. (570 MOU)



Mukaidani, Tadashi

Confessions d'un yakuza : Masatoshi Kumagai, adjoint de l'administrateur général du clan Inagawa-kai, onzième président de la famille Himonya-ikka : Kagyô, une philosophie de la distinction

la Manufacture de livres

Le leader du clan Inagawa-kai, au Japon, raconte son ascension fulgurante parmi les yakuzas et son activité dans les trafics internationaux ainsi que sa philosophie de vie entre modernité et tradition, profit et code d'honneur. (343 MUK)



Paris, Gilles

Certains cœurs lâchent pour trois fois rien : récit

Flammarion (Document)

L'écrivain témoigne de son rapport à la dépression, qui tend à resurgir après l'écriture de chacun de ses livres. Il relate comment ses mélancolies l'ont conduit à s'interroger sur son adolescence et sur sa relation violente avec son père à cette époque. Il évoque aussi la manière dont la maladie a fait de lui un être empathique et la force qu'il a su en retirer. (92V PAR)



Payany, Estérelle

La cuisine des beaux restes : 70 recettes pour ne plus rien jeter !

Flammarion

Des recettes conçues pour éviter le gaspillage alimentaire en réutilisant les éléments habituellement mis de côté : pelures de fruits, trognons de brocoli, reste de riz ou encore fond de bouteille de vin. (641 PAY)



Pierrat, Emmanuel

L'érotisme pour les nuls : histoire et pratiques

First Editions (Pour les nuls)

Une histoire de l'érotisme depuis l'Antiquité qui revient sur les idées reçues attachées à chaque époque, commente ses représentations dans l'art, le cinéma ou encore la littérature et détaille les pratiques sexuelles. Une partie est consacrée aux dix personnalités, objets et lieux emblématiques. (300 PIE)



Reeves, Hubert

La fureur de vivre

Seuil

Une méditation sur la nature, son inépuisable fécondité et son mystère, accompagnée de photographies scientifiques de l'espace et du monde vivant qui en constituent le support. (504 REE)



Valtat, Aurélie

La cuisine des arbres

Ulmer

L'auteure, passionnée de plantes médicinales et comestibles, invite le lecteur à découvrir l'art de la cueillette et à cuisiner feuilles, fruits, sève, écorce et bourgeons. Elle propose quarante recettes mettant à l'honneur les saveurs étonnantes des arbres et arbustes communs des villes et des campagnes. (641 VAL)
