

## NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JUIN 2021

**Aubenas, Florence**

**L'inconnu de la poste**

Ed. de l'Olivier (Essais)

En 2008, dans l'Ain, le corps de Catherine Burgod est retrouvé dans un relais de poste. L'un de ses voisins est soupçonné d'être l'auteur de ce crime à l'arme blanche. Considéré comme un marginal, jeune acteur, il est relâché, faute de preuves. La journaliste reprend les éléments de l'enquête et analyse les témoignages, proposant un saisissant portrait de cette province. (343 AUB)

Florence  
Aubenas  
L'inconnu  
de la poste



**Basset, Cédric**

**Toutes les plantes pour l'ombre**

Ulmer

Un guide consacré aux plantes classiques et exotiques qui poussent à l'ombre et permettent ainsi d'embellir des endroits délaissés des jardins. Ayant lui-même récolté certaines de ces plantes particulières pour en développer la culture, l'auteur s'intéresse notamment aux plantes colorées. L'ombre dans le jardin n'est plus une fatalité mais offre des opportunités de mise en valeur. (631 BAS)



**Berche, Patrick - Perez, Stanis**

**Pandémies : des origines à la Covid-19**

Perrin

Une synthèse sur l'histoire des épidémies et des pandémies depuis l'Antiquité jusqu'au XXI<sup>e</sup> siècle. Adoptant une démarche globale et chronologique, l'historien et le médecin étudient toutes les grandes maladies, parmi lesquelles la peste noire, la lèpre, la tuberculose et la syphilis, analysant les contextes épidémiques, l'évolution de la médecine et la prise en compte du malade. (610 BER)



**Boillot, Jean-Joseph**

**Utopies made in monde : le sage et l'économiste**

O. Jacob (Sciences humaines)

Pour réinventer l'économie, l'auteur dresse un panorama des utopies provenant des civilisations indiennes, chinoises et africaines, des racines communautaires et mystiques de la révolution maoïste à la charte du Mandingue qui fonde l'empire du Mali vers 1240, en passant par les philosophies indiennes, celle de Gandhi et celle, dystopique, du mouvement sectaire de l'hindutva. (330 BOI)



**Bonnal, Christelle**

**La vannerie avec des plantes sauvages**

Ulmer

Des conseils pour choisir les végétaux adéquats (ronce, genêt, noisetier, lierre, érable, champêtre) afin de confectionner des objets du quotidien, utilitaires ou ludiques : panier, besace, hochet, attrape-rêves, etc. Avec 17 modèles expliqués pas à pas. (689.3 BON)





**Bourbeau, Lise**

**Les relations parents-enfants**

J'ai lu (J'ai lu. Bien-être, n° 13208)

Des conseils à destination des parents pour savoir comment réagir face à des enfants qui se désintéressent de l'école, qui passent trop de temps devant les écrans ou qui s'isolent, comment résoudre les conflits ou comment entamer le dialogue avec eux. (404 BOU)

---



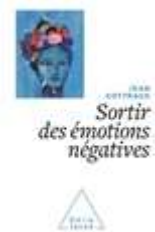
**Bourbeau, Lise**

**Les peurs & les croyances**

J'ai lu (J'ai lu. Bien-être, n° 13207)

L'auteure propose des outils pratiques pour apprendre d'où viennent les peurs et les croyances négatives et comment s'en débarrasser. (159 BOU)

---



**Cottraux, Jean**

**Sortir des émotions négatives**

O. Jacob (Psychologie)

Un programme d'autogestion des émotions négatives qui s'appuie sur des techniques cognitivo-comportementales. Il permet de comprendre ses changements d'humeur et leurs relations avec sa personnalité, son organisme et son environnement. De nombreuses références littéraires et cinématographiques étayent le propos. (159 COT)

---



**Cyrulnik, Boris**

**Des âmes et des saisons : psycho-écologie**

O. Jacob (Psychologie)

En éclairant la manière dont les différents environnements, du corps à la langue en passant par le climat, la culture et la famille, déterminent le devenir des personnes, le neuropsychiatre montre quels conditionnements s'exercent sur les cerveaux et les représentations. Il souligne comment la violence des hommes et la fécondité des femmes, liées à la survie de l'espèce, sont en train de décliner. (159 CYR)

---



**Delorme, Geoffroy**

**L'homme-chevreuil : sept ans de vie sauvage**

Les Arènes

L'auteur relate son immersion dans la forêt domaniale de Louviers parmi les chevreuils pendant des années. Il explique comment il a vécu sans aucun équipement, s'inspirant d'eux pour se nourrir de plantes et de fruits à coques. (92V DEL)

---



**Fries, Fabrice**

**L'emprise du faux : désinformation : le temps du combat**

Editions de l'Observatoire

Une réflexion sur l'essor des infox dans les médias. Le PDG de l'Agence France-Presse décrit les moyens de lutter efficacement contre la désinformation massive, notamment en créant un réseau de vérification des faits sur les cinq continents. Il aborde les questions du modèle économique des plateformes, de la répression de la haine en ligne ou encore de la régulation de la liberté d'expression. (070 FRI)

---



**Gomart, Thomas**

**Guerres invisibles : nos prochains défis géopolitiques**

Tallandier (Essais)

Analyse des défis géopolitiques et géoéconomiques qui surgissent, en partie suite à la crise mondiale liée à la pandémie de Covid-19. La rivalité stratégique entre Asie et Occident et les bouleversements sociétaux et politiques reposent sur la dégradation de l'environnement et le développement technologique. L'auteur montre aussi les mécanismes invisibles de la compétition entre les puissances. (308 GOM)

---



**Guide...**

**Le guide Larousse de l'autosuffisance : vivre pleinement de presque rien**

Larousse

Encyclopédie des techniques et des connaissances à acquérir pour vivre à la ferme en autarcie : cultiver son potager, son verger et son champ, choisir les variétés efficaces, stocker ses récoltes, sélectionner puis élever des volailles, des lapins, des ovins, entre autres. (637 GUI)

---



**Horvilleur, Delphine**

**Vivre avec nos morts : petit traité de consolation**

Grasset (Document)

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime. (296 HOR)

---



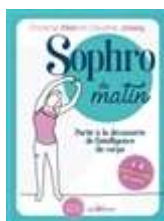
**Johnson, Lacy M.**

**Je ne suis pas encore morte : récit**

Sonatine éditions

Kidnappée, violée et menacée par son ancien compagnon, l'auteure explique les mécanismes l'ayant conduite à vivre sous l'emprise de cet homme violent. Elle raconte comment elle est parvenue à s'échapper et à se rendre à la police. (92V JOH)

---



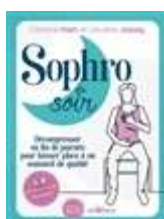
**Klein, Christine - Jassey, Claudine**

**Sophro du matin : partir à la découverte de l'intelligence du corps**

Jouvence (Mes petites bulles, n° 11)

Un guide pour bien démarrer la journée grâce à la sophrologie. Après une présentation des principes de base, les auteurs proposent des pratiques variées (techniques respiratoires, relaxations dynamiques, visualisations positives) pour acquérir une meilleure connaissance et compréhension de soi-même ainsi qu'un esprit positif. (615 KLE)

---



**Klein, Christine - Jassey, Claudine**

**Sophro du soir : décompresser en fin de journée pour laisser place à un sommeil de qualité**

Jouvence (Mes petites bulles, n° 12)

Un guide pour se détendre et se préparer à un sommeil de qualité grâce à la sophrologie. Après une présentation des principes de base, les auteurs proposent des pratiques variées (techniques respiratoires, relaxations dynamiques, visualisations positives) pour acquérir une meilleure connaissance et compréhension de soi-même. (615 KLE)

---



**Latour, Bruno**

**Où suis-je ? : leçons du confinement à l'usage des terrestres**

La Découverte (Les Empêcheurs de penser en rond)

Selon l'auteur, la crise sanitaire due à l'épidémie de Covid-19 s'encastre dans une autre catastrophe autrement plus grave, celle du changement climatique. En de courts chapitres, il invite le lecteur à tirer les leçons de l'épreuve du confinement en se demandant sur quelle Terre il veut désormais vivre. (304 LAT)

---



**Malet, Jean-Baptiste**

**En Amazonie**

Pluriel

Répondant à une annonce pour pallier le surcroît de travail de la période des fêtes de fin d'année 2012, l'auteur, journaliste, intègre un entrepôt logistique d'Amazon situé à Montélimar. Ainsi, il montre l'envers du décor de cette multinationale : sa philosophie commerciale, les conditions de travail de ses employés, son organisation managériale et logistique, l'hypocrisie et la délation etc. (330 MAL)

---



**Orsenna, Erik**

**La passion de la fraternité : Beethoven**

Stock – Fayard (Bleue)

Un ouvrage consacré à Beethoven et à sa passion pour la fraternité, malgré les difficultés qu'il subit, de sa famille à sa santé, en passant par ses amours et ses finances. Pour répondre à cette malchance, il compose la neuvième symphonie, qui se clôt par l'Ode à la joie, devenu l'hymne européen. (92 BEE)

---



**Partoune, Christine**

### **Dehors, j'apprends**

Edipro (HELMo. Recherche)

Fascinés par Internet et les écrans, les enfants jouent de moins en moins dehors. L'auteure alerte sur les conséquences de cette tendance sociétale, parmi lesquelles l'amenuisement de la perception de l'environnement, la peur de l'autre et la difficulté de coordination des mouvements. Elle livre un plaidoyer pour que l'école prenne ce constat en considération et donne des exemples d'application.

(370 PAR)



**Robin, Marie-Monique**

### **La fabrique des pandémies : préserver la biodiversité, un impératif pour la santé planétaire**

La Découverte (Cahiers libres)

Un essai mettant en perspective la prolifération de nouveaux virus avec la destruction de la biodiversité à partir de travaux scientifiques et d'entretiens de chercheurs. Les auteurs analysent les effets produits par la déforestation, l'urbanisation, les réseaux routiers, l'agriculture industrielle et la globalisation économique qui menacent la santé à l'échelle planétaire. (504 ROB)



**Shapiro, Dani**

### **Héritage**

Les Arènes

Née dans une famille juive orthodoxe new-yorkaise dans les années 1960, D. Shapiro a toujours été convaincue que ses parents lui dissimulaient quelque chose. A 50 ans passés, elle découvre par un test ADN qu'elle a été conçue par insémination après que le sperme de son père a été mélangé à celui d'un donneur anonyme. Elle enquête sur le destin de ses ancêtres et sur sa propre identité. (92V SHA)



**Sue, Roger**

### **Le spectre totalitaire : repenser à la citoyenneté**

Les Liens qui libèrent

Depuis plus de trente ans, l'échiquier politique français dérive vers l'extrême droite. La dérégulation et la dilution des institutions excluent nombre de citoyens du collectif. Le contrat social entre la nation et la politique est rompu et la colère populaire qui résulte de cette situation est réprimée par l'autoritarisme. L'auteur démontre ainsi que la France est engagée sur la voie totalitaire. (329 SUE)



**Talin, Antoine**

### **Forêt comestible & haie fruitière : créer un jardin nourricier multi-étagé**

Ulmer

Un guide de jardinage pour concevoir et réaliser une forêt-jardin et une haie fruitière, méthode qui permet d'obtenir naturellement une production intensive. Inspiré de l'écosystème des lisières forestières, cette technique valorise l'espace en trois dimensions et permet d'augmenter la productivité. (580 TAL)



**Wohlleben, Peter**

**Marcher dans les bois : le guide amoureux de la forêt**

Les Arènes

Une invitation à explorer la forêt avec des informations scientifiques et historiques ainsi que des conseils pour apprendre à la connaître et à y trouver sa place. L'auteur évoque la chasse, l'exploitation forestière ou le mauvais temps dans les bois. Il explique aussi comment couper son bois de chauffage, éviter les tiques ou identifier les empreintes d'animaux. (580 WOH)

---