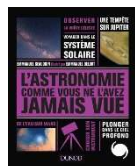


## NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES ADULTES – JUIN 2019



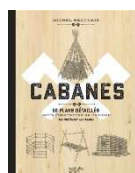
### **ATTALI Jacques : Histoires de l'alimentation** (Fayard – Documents)

L'auteur aborde le sujet de l'alimentation par tous les prismes, aussi bien son aspect nutritionnel, social, politique, économique, culturel, symbolique ou spirituel. (613 ATT)



### **BEAUDOIN Emmanuel : L'astronomie comme vous ne l'avez jamais vue** (Dunod)

Un ouvrage pour apprendre à observer le ciel et notamment les aspects insolites de l'Univers, avec des conseils pour choisir son matériel et l'utiliser. (520 BEA)



### **BEAUVAIS Michel : Cabanes : 50 plans détaillés pour construire sa cabane (pas forcément au Canada)** (Hachette pratique – Hachette nature)

Présentation de cinquante projets de construction illustrés et détaillés pas à pas, des conseils d'aménagement, ainsi qu'un panorama des techniques et des activités extérieures à pratiquer telles que la confection d'un feu de camp, la maîtrise des noeuds ou le choix des bons outils. (689.3 BEA)



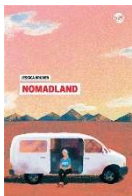
### **BLACK Sue : 3 minutes pour comprendre : 50 méthodes de la police scientifique pour résoudre les enquêtes criminelles** (Courrier du livre – 3 minutes pour comprendre)

Un panorama des méthodes utilisées par la police scientifique pour identifier et rassembler les éléments de preuve, du profil génétique à la reconstitution faciale en passant par l'analyse vidéo et le dossier dentaire. (343 BLA)



### **BOURGOIN Stéphane : L'ogre des Ardennes : les derniers secrets de Michel Fourniret** (Grasset – Document)

Une enquête qui retrace le parcours meurtrier du couple Michel Fourniret-Monique Olivier à travers le témoignage de victimes, de proches, d'enquêteurs et de magistrats. L'auteur tente d'expliquer les nombreuses zones d'ombre notamment entre 1990 et 2000. (343 BOU)



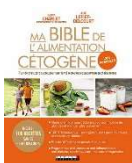
**BRUDER Jessica : Nomadland (Globe)**

J. Bruder sillonne les Etats-Unis pour aller à la rencontre d'une nouvelle main d'oeuvre constituée de seniors nomades et saisonniers. Ces retraités se trouvent acculés par leurs maigres retraites et leurs crédits, faisant l'affaire des employeurs américains qui trouvent là des travailleurs à bas prix, campant généralement sur place, pour travailler dans leurs champs ou encore dans des entrepôts. (304 BRU)



**CECCATO Françoise : Questions-réponses autour de l'angoisse de la séparation : 0-3 ans (Mango – Un pédiatre à la maison)**

Les conseils d'une pédiatre pour apprendre aux parents à rendre leurs enfants autonomes dans les situations de séparations et capables de s'adapter à de nouveaux environnements. (402 CEC)



**CHARLET Olivia – LEFIEF-DELCOURT Alix : Ma bible de l'alimentation cétogène (Leduc.s éditions – Santé)**

Une présentation des principes de l'alimentation cétogène, riche en lipides et pauvre en glucides, ainsi que de ses bienfaits et un mode d'emploi pour les mettre en pratique : test pour s'auto-évaluer, questions-réponses, habitudes à prendre, aliments à privilégier et à bannir, programmes personnalisés. Avec 100 recettes hypotoxiques. (613 CHA)



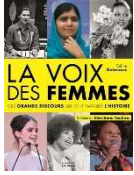
**COTINAUD Caroline : Grand-mère débutante (First éditions – Ma p'tite famille)**

De l'annonce de la grossesse aux premières années de l'enfant, ce guide dispense des conseils pour être une grand-mère active et présente, rassurer les parents, profiter de moments privilégiés avec son petit enfant, se remémorer les informations importantes sur la santé du tout petit, etc. (404 COT)



**CYRULNIK Boris : La nuit, j'écrirai des soleils (O. Jacob)**

B. Cyrulnik relate la manière dont la littérature, l'écriture et la lecture permettent de s'évader, de s'inventer un monde, de combler un manque ou de fuir la réalité. (159 CYR)



**DELAVAUX Céline : La voix des femmes : ces grands discours qui ont marqué l'histoire**  
(De La Martinière jeunesse – Documentaire)

Pour découvrir des femmes qui, aux quatre coins du monde et à différentes époques, se sont battues pour de grandes causes : Simone Veil, Marie Curie, Indira Gandhi et la jeune Malala, entre autres. (396 DEL)



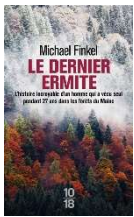
**DURAND Yves : Grand-père débutant** (First éditions – Ma p'tite famille !)

Des conseils sur le rôle de grand-père, pour apprendre à s'inscrire dans la vie de ses petits-enfants sans les envahir, éviter les faux-pas, les divertir ou veiller à leur santé. (404 DUR)



**FERRIS Paul : J'aime les mauvaises herbes** (Marabout – L'expert du jardin facile. Les cahiers du jardinier)

Cinquante fiches avec des conseils pour tirer parti des mauvaises herbes au jardin ou les récolter pour profiter de leurs bienfaits. (630 FER)



**FINKEL Michael : Le dernier ermite** (10-18 – Littérature étrangère)

L'histoire de Christopher Knight qui, en 1986, a décidé de vivre en solitaire dans la forêt du Maine pour fuir la société des hommes. Il n'a parlé à personne durant vingt-sept ans et a survécu au froid et à la faim, en volant parfois des vêtements, des livres, de la nourriture et des piles dans quelques cottages. Il a finalement été arrêté en 2014. (92V

FIN)



**FRAISSE Nora : Marion, 13 ans pour toujours** (Le livre de poche)

Marion Fraisse s'est suicidée à 13 ans, le 13 février 2013, en se pendant à un foulard dans sa chambre. Elle explique son geste dans une lettre adressée à ses camarades de classe pour leur signifier qu'ils sont allés trop loin dans les insultes et la violence. Sa mère dénonce l'incompétence du système scolaire face au harcèlement. (92V FRA)



**GEROLD Pascal : La biodiversité s'invite chez moi : attirer, accueillir et protéger les animaux d'un petit jardin** (Rustica)

Ce guide illustré indique comment créer, observer et protéger la biodiversité dans son jardin. (633 GER)



**GRÉPINET Vincent : Le japonais en 5 minutes par jour** (First éditions – Le petit livre...)

Initiation au japonais à travers une leçon quotidienne de cinq minutes pour apprendre la langue ou renforcer les connaissances. Des leçons avec des exercices corrigés pour maîtriser les principales règles grammaticales, connaître les expressions indispensables pour tenir une conversation ou nommer les choses et les personnes. (373 JAP)



**LANDRIOT Chloé : La famille sans supermarché** (Rustica)

Deux ans de retours d'expériences et de témoignages montrant comment privilégier les circuits courts dans la consommation quotidienne d'une famille. (646 LAN)



**LEIRIS Antoine : Vous n'aurez pas ma haine** (Le livre de poche)

Le journaliste a perdu son épouse durant les attentats du Bataclan le 13 novembre 2015. Peu après le drame, il avait diffusé un message adressé aux terroristes leur signifiant qu'ils n'auraient pas sa haine. Il livre un témoignage sur son quotidien auprès de son fils de 17 mois et sur la nécessité de continuer à vivre en dépit du sentiment d'horreur et du deuil. (92V LEI)



**LI Jing : Le chinois en 5 minutes par jour** (First éditions – Le petit livre...)

Une initiation au chinois grâce à un cours quotidien de cinq minutes pour maîtriser les principales règles grammaticales et les expressions. Avec des leçons et des exercices corrigés. (373 CHI)



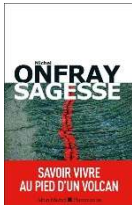
**MATHIAS Xavier : La vie érotique de mon potager** (Terre vivante)

Découverte de la vie sexuelle des plantes du potager, de leurs techniques et de leurs stratagèmes pour se reproduire. Des exemples, des anecdotes et des citations ponctuent l'ouvrage, ainsi que des conseils pour améliorer la culture et la production de légumes. (632 MAT)



**OLCE Sophie d' : Signer avec son bébé : une communication gestuelle bienveillante** (First éditions – Parentalité active & créative)

Guide pratique pour s'initier à la langue des signes française et communiquer avec l'enfant dès l'âge de 8 mois. L'ouvrage permet d'apprendre des comptines, des jeux de doigts et une centaine de petits signes pour échanger sur les envies, les besoins et les émotions de bébé. (401 OLC)



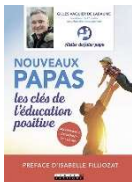
**ONFRAY Michel : Brève encyclopédie du monde. 3 : Sagesse : savoir vivre au pied d'un volcan** (Albin Michel – Flammarion)

Le philosophe aborde la question de la morale à travers l'exemple du pragmatisme romain estimant que la morale préchrétienne peut répondre aux interrogations existentielles actuelles sur des sujets tels que l'amour, l'amitié, la vieillesse, le suicide ou la mort. (140 ONF)



**ROBERTS Céline : La fille qui n'était rien** (City – Témoignage)

Abandonnée par sa mère à l'âge de 5 mois, l'auteure est placée dans une famille d'accueil. Humiliée, battue et affamée par une mère adoptive qui ne s'intéresse qu'à l'argent qu'elle lui rapporte, elle est forcée de se prostituer dès l'âge de 7 ans. Parvenue à s'échapper à la fin de l'adolescence, elle tente de se reconstruire et de retrouver ses parents biologiques. (92V ROB)



**VAQUIER DE LABAUME Gilles : Nouveaux papas : les clés de l'éducation positive** (Leduc.s éditions – Parenting)

Des conseils pratiques pour accompagner les pères dans l'éducation bienveillante, de la naissance de l'enfant jusqu'à ses 5 ans. L'auteur aborde notamment la gestion des crises, les jeux, le développement ou encore les punitions. (401 VAQ)