

DOCUMENTAIRES ADULTES – JUIN 2018



BACUS Anne : Traitez-les comme des mômes ! : redonner à l'enfant sa juste place (Marabout – Poche Marabout)

Contre une éducation consistant à mettre l'enfant au centre de la vie des adultes, ce guide propose des conseils pour établir une distance juste avec lui, afin de parvenir à s'en occuper au fur et à mesure de son développement tout en enrichissant ses propres compétences parentales. (402 BAC)



BENOIT Yves : La maison à ossature bois par éléments. Murs et planchers (Eyrolles)

L'auteur détaille les étapes de la réalisation des murs et des planchers. Il aborde notamment le bois de structure et ses panneaux dérivés, les organes d'assemblage, les éléments composites, les menuiseries extérieures, les matériaux d'isolation et d'étanchéité, et les revêtements extérieurs. (645.1 BEN)



BORNSTEIN Michael : J'étais cet enfant : l'histoire vraie d'un jeune survivant d'Auschwitz (Gallimard - Grand format littérature)

Le récit d'un rescapé du célèbre camp de concentration, filmé à sa sortie en 1945 à l'âge de 4 ans dans les bras de sa grand-mère. Il rend hommage au courage de sa famille. (92V BOR)



ENTHOVEN Raphaël : Morales provisoires (Éditions de l'Observatoire)

S'inspirant des grands penseurs ou de ses propres chroniques, R. Enthoven décrypte l'actualité et les événements ordinaires pour en extraire une morale ou pointer un paradoxe. (170 ENT)



ESTEVES Samya : Mon premier CV : du premier stage au job d'été (Eyrolles)

Des conseils à destination des adolescents et des jeunes adultes pour rédiger un curriculum vitae et une lettre de motivation. (331 EST)



GRAMOND Anne : J'aide mon enfant précoce : déceler, comprendre et accompagner les hauts potentiels et les surdoués (Eyrolles – Eyrolles pratique. Vie quotidienne)

Après avoir défini la notion de précocité, les auteures donnent des informations et des conseils pour accompagner la scolarité, le développement affectif et les relations sociales d'un enfant surdoué. Avec des exercices et un questionnaire pour dépister un possible harcèlement vécu par le jeune. (402 GRA)



HORN Mike : L'Antarctique, le récit d'une vie (XO)

L'aventurier relate son périple en Antarctique, un voyage de 57 jours durant lequel il a emprunté un itinéraire encore jamais exploré et long de 5.100 kilomètres. Il évoque notamment la solitude, les champs de crevasses, les tempêtes de neige ou encore le froid. (910.4 HOR)



KLUGER Catherine : Peas & love : du potager urbain à l'assiette (La Martinière – Cuisine gastronomie)

80 recettes variées adaptées à une cuisine urbaine, suivant les saisons : burger à la betterave, salade de petit épeautre aux légumes d'été et noisettes grillées, sablés à la carotte et aux graines de tournesol ou bien salade de chou chinois. (641 KLU)



PAVY Pascale : Massages : trois histoires liant imaginaire et massage (Mango bien-être – Les contes du bien-être)

Trois histoires à raconter tout en massant la tête, le ventre ou le dos de son enfant. Avec des informations complémentaires sur les différentes techniques, leurs bienfaits et les automassages. (401 PAV)



PORTIER Anne : Soins d'urgence au quotidien : des remèdes naturels pour toute la famille (Solar)

Un guide pour apprendre à soigner rapidement les blessures et autres maux du quotidien grâce à des remèdes naturels et simples à réaliser. L'auteure explique les grands principes de la naturopathie et en préconise les méthodes pour soigner les enfants et les adultes. (615 BAU)



ROOS Nina : La peau, c'est la vie ! (First éditions – C'est la vie !)

Une synthèse sur la peau détaillant son anatomie, son rôle et son fonctionnement. La dermatologue délivre également des conseils pour en prendre soin au quotidien, en fonction de son type de peau. (610 ROO)



SELLET Catherine : Vivre en famille d'accueil : à qui s'attacher ? (Belin – Naître, grandir, devenir)

Une étude sur les enfants en famille d'accueil. L'auteure analyse comment les jeunes doivent passer de leur vraie famille à celle qui les accueille et comment ils réussissent à s'adapter à ces changements, à s'intégrer dans leur nouveau foyer et à s'attacher aux différentes personnes qu'ils côtoient. (360 SEL)



SERRATO Jean-Louis : Déco thérapie : le bonheur est dans la maison (Hachette pratique – Hachette loisirs)

Des conseils pour personnaliser son intérieur et créer une atmosphère de bien-être en jouant sur les couleurs, les matériaux, les éclairages ou les accessoires de décoration.

(645.2 SER)



VALÉRY Anne : Maison bio (Maison rustique – Savoir tout faire)

Des conseils pratiques pour construire ou rénover sa maison avec des matériaux sains et respectueux de l'environnement, à tous les niveaux : construction (bois, paille...), toiture (bardeaux, chaume, toiture végétalisée...), isolation (laine de chanvre, copeaux de bois...), énergies (solaire, géothermique...), assainissement (toilettes sèches,

lagunage...), etc. (645.1 VAL)



VORDERMAN Carol : Aidez votre ado à apprendre : 80 techniques pédagogiques et positives en images (Eyrolles)

Des schémas, des conseils et des illustrations en pas à pas pour accompagner ses adolescents dans leurs devoirs. L'auteure aborde l'organisation, la motivation, le stress, les méthodes d'apprentissage et les techniques de révision. (370 VOR)



WAEGEMANS Emmanuel : Pierre le Grand en Belgique (Memogrames)

Retrace le double séjour du tsar dans les Pays-Bas méridionaux au cours de l'année 1717, alors qu'il se rendait à la cour du jeune Louis XV à Versailles. (92 PIE)