

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JUILLET-AOÛT 2024



Pour reconnaître les plantes médicinales

Artémis

Mon petit guide essentiel

Présentation de 90 plantes médicinales sous forme de fiches avec une photo et une description détaillée. Des schémas explicatifs sont fournis pour faciliter l'identification des espèces. (615 POU)



Poupées & amigurumis fantastiques au crochet : 20 créations magiques

Editions de Saxe

Vingt modèles de poupées et d'amigurumis accompagnés de leurs accessoires, sur le thème du fantastique, à réaliser au crochet : dragonneaux, sorcières, fées, entre autres. (689.2 POU)



Comme un oiseau : 20 modèles de nidoirs & mangeoires à fabriquer : guide d'identification et conseils pour les accueillir

Ed. Massin (Les essentiels du jardin)

Un guide pour apprendre à reconnaître les différents oiseaux, les nourrir et les abreuver, construire un nidoir, faire pousser une haie et favoriser l'installation de nids, entre autres. Avec cinquante chants d'oiseaux à écouter grâce à des QR codes. (590 COM)



Boxho, Philippe

La mort en face

Kennes Editions (Société)

Le médecin légiste belge évoque son parcours et raconte des épisodes de sa vie professionnelle, entre morts accidentelles, suicides et meurtres. (343 BOX)



De Coster, Pascale

Le TDA-H chez l'enfant : aider mon enfant à déployer son plein potentiel

Mardaga (Psychologie)

Un guide destiné aux parents dont les enfants sont atteints du trouble du déficit de l'attention. L'auteure, elle-même concernée, en explique les symptômes et les conséquences s'il n'est pas pris en charge. Elle donne des conseils adaptés à toutes les situations et partage le témoignage d'autres parents. (402 DEC)



Elger, Robert

Permaculture facile en pas à pas

Rustica (Les nouvelles approches du jardin)

Un guide pour apprendre la permaculture : concevoir le jardin, éviter le gaspillage, éloigner les rongeurs, diversifier les cultures, respecter le rythme des saisons, employer des engrais biologiques, aérer le sol, établir une butte, semer des radis sous couverture, apporter un fumier pailleux, installer des ruches, bouturer la sauge, creuser un silo, planter un arbre, etc. (633 ELG)



Flèche, Christian

Décodage biologique : symptômes neurologiques et endocriniens

Le souffle d'or (Poche)

Un panorama synthétique des problèmes du système endocrinien et des douleurs au cerveau pour mieux comprendre les fonctions de chaque organe, identifiant leurs causes émotionnelles afin de sortir des schémas de blocage. (610 FLE)



Glucksmann, Raphaël

La grande confrontation : comment Poutine fait la guerre à nos démocraties

Allary éditions

R. Glucksmann présente le travail de la Commission spéciale sur l'ingérence étrangère dans les processus démocratiques de l'Union européenne, commission d'enquête qu'il préside et dont il a été l'initiateur. Il explique que la guerre en Ukraine reflète une attaque du président russe contre les démocraties européennes. Prix Jean Daniel 2023. (327 GLU)



Grandcolas, Philippe - Marc, Claire

Tout comprendre (ou presque) sur la biodiversité

CNRS Editions

Des questions-réponses illustrées pour mieux comprendre la biodiversité et la protéger. Le rapport entre biodiversité et climat, l'impact des pollutions, les enjeux pour les forêts et les océans, les écosystèmes et l'augmentation des maladies émergentes sont notamment abordés. (504 GRA)



Hébert, Ariane

Anxiété : stratégies et techniques pour gérer l'anxiété

Éditions De Mortagne (La boîte à outils)

Vous pensez que votre enfant souffre d'anxiété ? Alors ce livre est pour vous ! Que sont le stress et l'anxiété ? D'où proviennent-ils et pourquoi certains enfants et adolescents y sont-ils plus sensibles ? Comment peut-on les prévenir et, si nécessaire, les traiter ? Voilà quelques-unes des questions les plus fréquemment soulevées par les parents et les intervenants. Ariane Hébert nous propose ici des

stratégies et des trucs concrets, faciles à mettre en pratique, afin d'aider les adultes à intervenir adéquatement.

(402 HAB)



Longo, Léo

Mon atelier levain

Artémis (Mon atelier)

Un guide illustré en pas-à-pas pour réaliser, entretenir, conserver, préparer son levain et l'utiliser dans trente recettes de pains, buns, panettone, pâte à pizza, entre autres. (641 LON)



Mazet, Sophie

Manuel d'autodéfense intellectuelle

R. Laffont (Documento)

Professeure d'anglais en Zone d'éducation prioritaire (ZEP), S. Mazet propose à ses élèves un cours destiné à développer leur esprit critique et à leur permettre de se tenir à distance de toutes les formes d'endoctrinement. Elle développe sa méthode en neuf leçons, pour apprendre à décrypter tous types de langage (médiatique politique, écologiste, publicitaire, religieux, etc.). (370 MAZ)



Saille, Marie

Laisse de mer

CotCotCot éditions (Les baladeurs, n° 2)

Pour ne plus voir les promenades en bord de mer de la même façon, la bande de débris déposés là par les marées est explorée. Il s'agit d'un lieu de vie précieux pour des végétaux, des crustacés et des mollusques, même si elle contient malheureusement aussi beaucoup de déchets humains. (590 SAI)



Thery, Anaëlle

Bienvenue en syntropie ! : un jardin d'abondance, des principes au terrain

Terre vivante

Fondé sur l'expérience de terrain, cet ouvrage s'intéresse à la quête de l'abondance dans le jardin. L'auteure propose des solutions pour adapter les principes de la syntropie aux latitudes occidentales, pour une meilleure culture des potagers, des maraîchers, des arbres fruitiers ou encore du bois. (630 THE)



Verheggen, François

La cigale et le zombie : ces comportements que l'on pensait propres à l'homme

Delachaux et Niestlé (Zoologie généralités)

Des singes aux cigales en passant par les éléphants, les baleines et les albatros, ces récits riches en anecdotes expliquent quinze comportements animaux surprenants. (590 VER)
