

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JUILLET-AOÛT 2021



Arbelaez, Juan

A table en 20 minutes chrono : tous les secrets d'un chef pour twister vos recettes de tous les jours

Marabout (Cuisine)

80 recettes gourmandes à réaliser en quinze minutes. (641 ARB)



Bahloul, Kahina

Mon islam, ma liberté

Albin Michel (Documents)

Première imam en France et fondatrice de la mosquée Fatima à Paris, l'auteure retrace son parcours et livre sa vision de l'islam. Spécialiste de la mystique musulmane, elle revient sur la force de son engagement après les attentats de 2015 et revendique un islam moderne et libéral. (297 BAH)

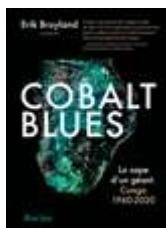


Barbereau, Yoann

Dans les geôles de Sibirie

Gallimard (Folio, n° 6922)

Français installé à Irkoutsk, capitale de la Sibirie orientale, l'auteur relate son expérience auprès du KGB et leur technique du kompromat pour faire taire les opposants. Un matin, des hommes cagoulés surgissent et l'arrêtent pour pédophilie. La mécanique de destruction menée par le KGB est enclenchée. Des prisons à un hôpital psychiatrique, il réalise que l'évasion est sa meilleure option. (92V BAR)



Bruyland, Erik

Cobalt blues : la sape d'un géant : Congo 1960-2020

Racine

Enquête dans l'histoire post-coloniale de la République démocratique du Congo, pays producteur de cobalt qui, malgré la place de cette richesse minière dans l'économie numérique (téléphones, voitures électriques), n'en tire aucun profit pour son développement. L'auteur montre comment les carrousels économiques et financiers doublés de manigances géopolitiques entraînent le

dépérissement du pays. (960 BRU)



Delpéche, Laëticia - Mareuil, Elise

Des bébés et des histoires : livres, jeux et comptines pour tout-petits : 44 ateliers pour les 0-5 ans !

Dunod (Petite enfance)

Un guide à destination des professionnels de la petite enfance pour mettre en lumière les bienfaits de la littérature enfantine, avec des fiches thématiques et pratiques présentant des idées d'ateliers et de jeux. (406 DEL)



Gautier, François

Encyclopédie de l'ayurveda

Flammarion (Bien-être)

Présentation de l'histoire et des principes de cette médecine traditionnelle indienne ainsi que de son influence sur la médecine occidentale et de ses pratiques comme le hatha-yoga, le pranayama ou encore la méditation. (615 GAU)



Humbert, Fabrice

Les mots pour le dire : de la haine et de l'insulte en démocratie

Gallimard (Tracts, n° 24)

« Par quelle aberration peut-on penser que la politique consiste à désigner des ennemis alors qu'elle est la définition d'un partage : ce que nous avons en commun, nous individus, à l'intérieur d'une société et comment nous devons l'organiser ? » (840-4 HUM)



Jambon, Caroline

50 activités bienveillantes et anti-stress : 6 à 10 ans : pour apprendre plus et mieux !

Larousse (Compétences du primaire)

Des activités afin de développer sa confiance en soi, de maîtriser son stress et de donner le meilleur de soi-même dans des situations de la vie quotidienne. Avec des jeux de cartes à découper à la fin du cahier. (402 JAM)



Lehoux, Alice - Ruiz, Natacha

Guide de la mode écoresponsable : les clés pour mieux la comprendre et mieux la consommer

Mango (Mango green)

Des informations sur la production des vêtements et des conseils pour apprendre à mieux consommer dans ce domaine. (391 LEH)

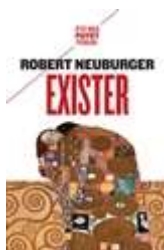


Moreau, Inès

Mes produits ménagers : 50 recettes

Albin Michel (Je fais tout moi-même ! – Pratique)

Après avoir décrit les ingrédients de base et les actifs des produits d'entretien, l'auteure propose cinquante recettes écologiques et économiques pour entretenir sa maison grâce à des produits naturels tels que le savon noir, le bicarbonate ou le vinaigre blanc. (646 MOR)



Neuburger, Robert

Exister : le plus intime et fragile des sentiments

Payot (Petite bibliothèque Payot, n° 1117 – Psychologie)

Le sentiment d'exister, c'est-à-dire d'être en accord avec soi-même et avec sa vie, est pour l'auteur une construction. Cet essai en étudie le processus, en analyse les manquements et les déviations, notamment lorsqu'il est mis à mal par des situations particulières (licenciement, séparation, deuil, etc.), qui peuvent plonger l'individu dans la dépression. (159 NEU)



Neuburger, Robert

J'y vais... ou j'y vais pas ? : les questions à se poser avant de se mettre en couple

Payot (Psychologie)

Dans la suite de On arrête ?... On continue ?, des pistes de réflexions à prendre en considération avant d'entamer une relation amoureuse. (159 NEU)



Perrineau, Pascal

Le populisme

Que sais-je ? (Que sais-je ?, n° 4161)

Une présentation du concept de populisme, de ses fondements, de ses liens avec la démocratie ou encore de ses formes nouvelles à l'heure des réseaux sociaux. (329 PER)



Rabat, Arnaud - Chennaoui, Mounir

SOS sommeil : les bons gestes et comportements à adopter pour retrouver un sommeil serein

First Editions (Le guide illustré)

L'auteur explique les mécanismes du sommeil, ses interactions avec l'environnement, les effets des horaires décalés et comment répondre au manque et aux troubles du sommeil. (610 RAB)



Robert-Diard, Pascale - Beauregard, Joseph

Comprenez qui voudra

l'Iconoclaste (Le Monde)

Ce récit illustré d'archives et de photographies d'époque inédites retrace l'histoire de Gabrielle Russier, enseignante au lycée Nord de Marseille, qui entretient à la fin des années 1960 une relation amoureuse avec Christian, son élève de 16 ans. Incarcérée pour détournement de mineur, elle se suicide avant son procès en appel. (92V ROB)



Zacharie, Arnaud

La transition écologique et sociale : pour une prospérité soutenable et partagée

Centre d'action laïque (Editions du)

Liberté, j'écris ton nom

Alors que l'épidémie de Covid-19 a révélé les profondes inégalités du système économique mondial, l'auteur suggère l'instauration d'un Green new deal afin de pallier les insuffisances du système actuel et de répondre aux enjeux économiques, sociaux et environnementaux du XXIe siècle. (330 ZAC)