

## NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JUILLET 2020



**AGUILERA-AYMARD Evelyne – TERKI Nadia : J'accompagne mon enfant : mon ado : le guider face aux écrans et à la surconsommation, dans ses habitudes alimentaires et ses relations amoureuses** (Dauphin – Vie de famille)

Des conseils assortis de références scientifiques pour prendre soin de la santé des enfants et des adolescents ainsi que des solutions pratiques aux problèmes qu'ils peuvent rencontrer au cours de leur développement. Avec des liens vers des sites Internet consacrés à ces questions. (404 AGU)



**ALLAUX Jean-Paul : Apprenez à respirer à vos enfants : guide pratique pour mieux grandir** (Parresia)

Le kinésithérapeute présente les facteurs de la santé respiratoire, propose des exercices pratiques spécifiques et donne des conseils d'hygiène de vie pour développer la ventilation nasale des enfants, prévenir et lutter contre les affections ORL et leur prolongement pulmonaire. (405 ALL)



**BEAUVAIS Michel : Savoir tout faire : bricolage** (Flammarion – Maison rustique)

Un guide pour réaliser soi-même ses travaux de rénovation grâce à une centaine de réalisations détaillées pas à pas : installation d'un tableau de répartition du courant, isolation d'une fenêtre, travail du cuivre ou encore pose d'un parquet flottant. Avec des conseils détaillés, des listes de l'outillage nécessaire et des matériaux écologiques disponibles. (645.1 BEA)



**BEVIÈRE Agnès – GURRET Jean-Michel : Les 50 règles d'or pour mieux vivre avec l'EFT** (Larousse – Les Mini Larousse. Santé & bien-être)

Un guide en cinquante règles pour apprendre les EFT. Cette technique est fondée sur le tapotement de points d'acupuncture et permet de se libérer l'esprit et le corps du stress quotidien. (159 BEV)



**BONIFACE Pascal : La géopolitique : 50 fiches pour comprendre l'actualité** (Eyrolles – Eyrolles pratique. Histoire)

Synthèse sur l'histoire et les mécanismes de la géopolitique, les principaux enjeux internationaux contemporains ou encore les régions clés. (308 BON)



**DAMON Julien : Qui dort dehors ?** (Éditions de l'Aube – Monde en cours. Essai)

Un état des lieux de la réalité des personnes sans domicile fixe en France, complété par des comparaisons avec d'autres villes européennes : nombre, profils, impacts de la crise migratoire, réponse politique aux campements et mendicité infantile. (304 DAM)



**DAVIET Emmanuelle : Interclass' : éducation aux médias et à la citoyenneté** (ESF sciences humaines – Pédagogies. Questions vives)

Un ouvrage présentant le dispositif Interclass', mis en oeuvre à la suite des attentats de janvier 2015, grâce auquel des collégiens et des lycéens, scolarisés dans des établissements situés en réseau d'éducation prioritaire, découvrent le métier de journaliste et réalisent des reportages sur le terrain. Ils maîtrisent ainsi mieux les réseaux sociaux et développent leur esprit critique. (304 DAV)



**DEMAIN Nathalie : Brabant wallon : 15 balades inédites en boucle en pleine nature** (Racine)

Ce guide propose quinze randonnées pour se promener à pied ou à vélo. Entre 8 et 14 km, elles permettent de longer des cours d'eau et de découvrir le patrimoine rural de la province par ses sentiers méconnus. (BEL BRA)



**DEMEUDE Hugues : Les incroyables pouvoirs de la nature** (Arthaud)

Une découverte de la nature à travers les techniques de la faune et de la flore pour se reproduire, croître, se nourrir, se déplacer, se défendre, guérir ou encore communiquer. (590 DEM)



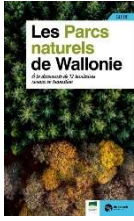
**DESCHAMPS Carole : L'extraordinaire Marcel** (Flammarion – Docs, témoignages, essais)

Mère d'un petit garçon atteint de trisomie 21, l'auteure raconte avec humour et sans tabou le quotidien de sa famille, entre peur, doutes, colère et surtout bonheur. (92V DES)



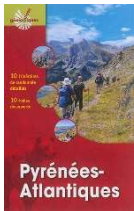
**GLOT Claudine : Hauts lieux de Brocéliande** (Ouest-France – Tourisme)

L'histoire de la forêt de Paimpont ou Brocéliande, entre légendes et nature. Vingt circuits sont proposés pour visiter notamment Montfort-sur-Meu, Saint-Malon-sur-Mel, Mauron, Concoret ou encore Campénéac. Avec un cahier d'informations culturelles et pratiques. (FRA BRE)



**GUIDE... : Guide des parcs naturels de Wallonie : à la découverte de 12 territoires ruraux en transition** (La Renaissance du livre)

Une présentation des douze parcs naturels de Wallonie à travers leur biodiversité, leurs paysages, leurs patrimoines naturel et architectural mais aussi les différentes initiatives entreprises pour leur préservation. Avec des itinéraires de promenade, des adresses et une présentation des produits locaux. (BEL WAL)



**HERVOUET Yves : Pyrénées-Atlantiques** (Omniscience – Les guides géologiques)

Une brève histoire géologique du département, suivie d'une sélection de dix itinéraires pédestres pour découvrir ses paysages et ses curiosités naturelles (le massif karstique de la Pierre-Saint-Martin, la zone frontalière de Peyrelue, les crêtes de la Pena Foratara, le Vertice d'Anayet, etc.) et de dix fiches découverte (le pastoralisme, l'ours, les vautours, les isards et les marmottes, etc.). (FRA PYR)



**KERSHAW Ian : L'âge global : l'Europe, de 1950 à nos jours** (Seuil – L'univers historique)

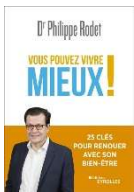
L'historien relate la situation européenne après la Seconde Guerre mondiale, la menace nucléaire, la guerre froide puis la résolution de ces conflits avec la dissolution du bloc soviétique ou la réunification de l'Allemagne. Il dépeint aussi les incertitudes de la fin du XXe et du début du XXIe siècle, ainsi que leurs possibles conséquences futures. (940

KER)



**RAMSTEIN Gilles – HUET Sylvestre : Le climat en 100 questions** (Tallandier – En 100 questions)

Cent réponses concises pour appréhender les notions scientifiques derrière l'évolution climatique de la Terre et les risques concrets encourus par l'homme. (504 RAM)



**RODET Philippe : Vous pouvez vivre mieux !** (Eyrolles)

Dix exercices et quinze solutions pour gérer au mieux les situations anxiogènes et ainsi vivre plus sereinement les périodes difficiles de la vie, comme un échec à un examen, une rupture affective ou encore une maladie. L'auteur évoque le stress et ses mécanismes, ainsi que les signaux qui doivent alerter. (617 ROD)



**SCHEPENS Karin : Soyez acteur de votre santé** (Racine)

La naturopathe propose une approche globale de la santé basée sur l'alimentation, l'énergie et les émotions : neuronutrition, équilibre acido-basique, sommeil, bon gras ou encore équilibre de la flore intestinale. Elle décline cette philosophie de vie en explications simples pour comprendre le fonctionnement de l'organisme et le rôle des aliments pour prendre en main sa santé. Avec 27 recettes. (615 SCH)



**SCHWARZER Elke : Un jardin pour les abeilles** (Delachaux et Niestlé – Insectes et autres invertébrés)

Un guide pour aménager un jardin accueillant pour les insectes pollinisateurs grâce à une sélection d'espèces végétales qu'ils affectionnent : acanthe de Hongrie, digitale pourpre, rosier rugueux ou encore lavande. (630 SCH)

ANDREW SOLOMON  
LES ENFANTS  
EXCEPTIONNELS



La Bibliothèque de la Pléiade  
Fayard

**SOLOMON Andrew : Les enfants exceptionnels** (Fayard – Essais)

Une étude de la façon dont les parents abordent la différence de leurs enfants tels que la surdité, le nanisme, la trisomie 21, la schizophrénie, le handicap, le génie ou encore l'identité transgenre. L'auteur traite des réactions familiales et institutionnelles, des difficultés rencontrées et de l'adaptation dans l'espace familial, en prenant de nombreux exemples. (300 SOL)



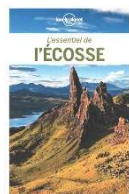
**TANNEAU-CREMONESI Catherine : Un grand week-end à Lisbonne. 2020** (Hachette tourisme – Un grand week-end à...)

Pour un court séjour dans la ville, des itinéraires de visites par quartier, des idées de sorties, un calendrier des manifestations et une sélection d'adresses de restaurants, d'hébergements, de magasins ou de bars. Une application donne accès au plan numérique de la ville. (POR LIS)



**TRAITÉ... : Le traité Rustica de la conservation** (Rustica – Les traités Rustica)

Une étude de la façon dont les parents abordent la différence de leurs enfants tels que la surdité, le nanisme, la trisomie 21, la schizophrénie, le handicap, le génie ou encore l'identité transgenre. L'auteur traite des réactions familiales et institutionnelles, des difficultés rencontrées et de l'adaptation dans l'espace familial, en prenant de nombreux exemples. (641 TRA)



**WILSON Neil – SYMINGTON Andy – McGRATH Sophie : L'essentiel de l'Ecosse** (Lonely planet – L'essentiel)

Guide pour préparer et visualiser son voyage en Ecosse, avec des cartes détaillées, des adresses pour tous les budgets, les sites emblématiques en détail et des suggestions d'itinéraires. Il invite à découvrir le Loch Ness, l'île de Skye, Glasgow, les châteaux, le whisky local et les Highlands games. Avec un plan d'Edimbourg. (ECO ECO)