

## DOCUMENTAIRES ADULTES – JUILLET-AOÛT 2018



**BREL Jacques : Jacques Brel auteur : l'intégrale de ses textes** (Fondation Jacques Brel)

Recueil qui présente dans l'ordre chronologique, les textes écrits par le chanteur, depuis ceux rédigés au sortir de l'enfance jusqu'à ses dernières chansons. Les commentaires invitent le lecteur à découvrir des écrits jamais publiés, des éléments biographiques, les rencontres d'une vie, les cheminements d'une pensée, l'érosion des combats et mettent en évidence les thèmes chers à l'artiste. (92 BRE)



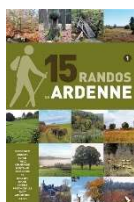
**COYNE Matt : Bébé 1, papa 0 : un père imparfait et fier de l'être témoin** (Mazarine – Documents)

A travers des anecdotes, des conseils et des histoires absurdes et exaspérantes, l'auteur offre un compte-rendu sur la grossesse et la parentalité empreint d'humour et de tendresse. (401 COY)



**DAAM Nadia : Comment ne pas devenir une fille à chat** (Mazarine)

Un guide empreint d'humour qui aborde la vie de mère célibataire à l'approche de la quarantaine et démonte quelques clichés. (159 DAA)



**DEMETER Didier : 15 randos en Ardenne. 1 : Des Hautes Fagnes à la Lesse** (Éditions du Gerfaut)

Quinze itinéraires de randonnée, longs d'une vingtaine de kilomètres, en Ardenne belge, pour découvrir les vestiges du passé, les phénomènes naturels étonnants et les paysages. Avec un QR code pour chacune des randonnées. (BEL ARD)



**DEMETER Didier : 15 randos en Ardenne. 2 : De l'Ourthe à la Semois** (Éditions du Gerfaut)

Quinze itinéraires de randonnée, longs d'une vingtaine de kilomètres, en Ardenne belge, pour découvrir les vestiges du passé, les phénomènes naturels étonnants et les paysages. Avec un QR code pour chacune des excursions. (BEL ARD)



**FERN WATT, Lauren : Gizelle et moi : comment un énorme chien m'a réappris à vivre** (Belfond)

Lauren et Gizelle, sa chienne mastiff, sont inséparables. Lauren apprend que l'animal est atteint d'un cancer. Elle lui offre une belle fin de vie. (92V FER)



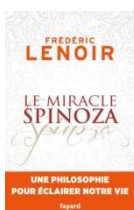
**GOVAERT Serge : Mai 68 en Belgique** (Belg-o-belge)

Mai 68, c'était il y a 50 ans ! En quoi les événements survenus chez nous en mai 1968 sont-ils spécifiques à la Belgique ? Comment se sont-ils déroulés ? En quoi le monde, la société occidentale et la Belgique ont-ils changé depuis lors ? Découvrez la Belgique sous les yeux d'un soixante-huitard... (949.3 GOV)



**LEMARCIS Sarah : Urban training : quand ma ville devient une salle de sport** (Hachette pratique – Hachette sport)

Un programme de remise en forme pour pratiquer le sport dans la ville et utiliser le mobilier urbain à disposition comme les escaliers, les trottoirs ou les bancs. Avec des conseils pour un rééquilibrage alimentaire ainsi que cinquante techniques et cinq sessions d'entraînement expliquées. (796.6 LEM)



**LENOIR Frédéric : Le miracle Spinoza** (Fayard – Documents)

Exposé sur les positions novatrices du philosophe au XVIIe siècle : sa vision du monde et du divin, son aspiration à une séparation des pouvoirs politiques et religieux garante de la liberté de conscience et d'expression, son approche des textes sacrés, mais aussi son éthique fondée sur une meilleure connaissance de soi pour atteindre une vie parfaite.

(140 LEN)



**McRAVEN William H. : Si tu veux changer ta vie, commence par faire ton lit** (Dunod)

L'ancien amiral de l'US Navy confie les dix règles de vie qui lui ont permis de faire face aux aléas du quotidien et de réussir sa carrière. (159 McR)



**MALLET Jean-François : Simplissime : le livre de cuisine pour étudiants le + facile du monde** (Hachette pratique – Hachette cuisine)

Une centaine de recettes de cuisine adaptées aux étudiants, pour un budget de deux euros par personne, de l'apéritif au dessert. (641 MAL)



**MANDELA Nelson : Les lettres de prison de Nelson Mandela** (R. Laffont)

Une sélection de 255 lettres dressant le portrait intime de leur auteur et témoignant de ses engagements, de son humanité ainsi que de ses conditions de détention. (92 MAN)



**MEGLÉ Virginie : Quand l'enfant nous dérange et nous éclaire : à l'écoute de l'enfance en souffrance** (Eyrolles – Comprendre et agir)

L'auteure explique que les dysfonctionnements perceptibles chez l'enfant (opposition, solitude, inadaptation, violence, hyperactivité, hypersensibilité, précocité, entre autres) sont souvent des révélateurs de conflits familiaux inconscients et de non-dits. (402

MEG)



**NOËL Philippe : Le main coon** (Artémis – Pet book chats)

Tous les renseignements pratiques sur le choix et l'éducation du maine coon, la physiologie et le comportement, en passant par les soins, le régime alimentaire et les expositions félines. (636 NOE)



**PAULI Gunter : Soyons aussi intelligents que la nature ! : 12 tendances révolutionnaires pour sauver notre consommation... et la planète !** (Éditions de l'Observatoire)

L'industriel, créateur de la fondation Recherche et initiatives pour zéro pollution, décrypte douze initiatives aux quatre coins de la planète qui ont permis de meilleures conditions de vie, un dynamisme économique local, une autosuffisance nationale ou encore une diversification de la faune et de la flore. (504 PAU)



**PIQUET Emmanuelle : Je me défends du sexisme** (Albin Michel jeunesse)

Pour aider à combattre les comportements sexistes, l'auteure expose des exemples concrets et propose des outils pour réagir selon les différentes situations : les remarques et les injonctions dégradantes, la répartition inégale de l'espace, mais aussi le harcèlement et le viol. (159 PIQ)



**PRYPTO : Bitcoin pour les nuls** (First interactive – Pour les nuls poche)

Une présentation du bitcoin, son fonctionnement, ses propriétés et la manière d'utiliser cette monnaie électronique en se constituant un portefeuille, en effectuant des transactions grâce à des clés privées, en procédant à des échanges monétaires, en se protégeant contre les fraudes et en se créant une adresse. (330 PRY)



**ROSNAY Joël de : La symphonie du vivant : comment l'épigénétique va changer votre vie** (Les liens qui libèrent)

L'auteur montre comment l'homme n'est pas entièrement dépendant de son programme génétique et que l'environnement, par l'alimentation, le style de vie, les relations aux autres, peut inhiber ou activer certains gènes. (570 ROS)



**SANCEY Elisabeth : L'informatique et internet pour les seniors** (MA éditions – La guide complet)

Les notions fondamentales de l'univers de l'informatique et d'Internet sont présentées : la découverte de l'ordinateur, le clavier, la souris, les commandes, la navigation sur le web, les applications, les fenêtres, les fichiers et dossiers, les manipulations de base et le stockage des données. Avec des exercices pratiques pour se familiariser de façon ludique avec l'ordinateur. (040 SAN)



**WOLFF Michael : Le feu et la fureur : Trump à la Maison Blanche** (R. Laffont)

Nombre de ceux qui côtoient le 45e président des Etats-Unis n'ont de cesse d'effacer ou d'atténuer les erreurs, incompétences ou malversations du milliardaire. Le journaliste a recueilli plus de 200 témoignages de la famille, la garde rapprochée, les ministres et hauts fonctionnaires qui, dans les coulisses de la Maison-Blanche, s'interrogent sur la capacité à gouverner de D. Trump. (327 WOL)