



Auzias, Dominique - Labourdette, Jean-Paul

Bruges, Gand, Ostende : spécial week-end et court séjour

Nouv. éd. de l'Université (Petit futé. City trip)

Conçu pour les week-ends et les courts séjours, ce guide propose de découvrir les villes de Bruges, Gand et Ostende, avec des adresses incontournables, des repères historiques et des conseils pour organiser son voyage. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite. (BEL BRU)



Cieur-Tranquard, Christine

Prévenir et soigner les maux de l'hiver : et autres affections respiratoires

Terre vivante (SantéNatur' - Soins naturels)

Des explications sur l'immunité, en relation avec les pathologies hivernales et les maladies respiratoires, accompagnées de conseils pour les prévenir et les soigner avec des produits naturels : tisanes, huiles essentielles, hydrolats, entre autres. Un focus sur la Covid-19 et le Covid long complète l'ouvrage. (617 CIE)



Cyrulnik, Boris

Quarante voleurs en carence affective : bagarres animales et guerres humaines

O. Jacob (Psychologie)

Réflexion sur les sources de la violence à la lumière de l'interaction entre les individus et les sociétés. L'auteur montre comment l'environnement naturel et les interactions sociales, aussi bien chez l'homme que chez l'animal, affectent l'individu et conditionnent son comportement. L'avenir du monde commun est également abordé. (159 CYR)



Germain, Stéphane

Guide pratique pour l'éducation au développement durable

De Boeck supérieur (Pratiques pédagogiques)

A partir du référentiel élaboré par l'Unesco, une approche globale de l'éducation au développement durable quel que soit le niveau scolaire et qui repose sur les objectifs d'apprentissage cognitifs, socio-émotionnels et comportementaux. L'auteur propose 255 activités pédagogiques et 17 objectifs de développement durable. (370 GER)



Lemoine, Tania

L'espoir à table : outils pour affronter les troubles alimentaires

Éditions De L'Homme

Une approche multidisciplinaire pour les personnes qui souffrent et celles qui les aiment Anorexie, boulimie, trouble d'hyperphagie boulimique, orthorexie... Lorsqu'une personne en souffre, c'est tout son monde qui est contrôlé par la maladie. Les conséquences peuvent être graves sur sa santé physique et mentale. Heureusement, il est possible de guérir en effectuant un travail sur les plans psychologique, nutritionnel et médical. Grâce à cet ouvrage bienveillant et éclairant, vous comprendrez mieux le trouble alimentaire et développerez des outils pour le déjouer. Que vous souffriez d'une relation difficile avec la nourriture ou que vous accompagniez un être cher dans ce combat, vous aurez tout en main pour trouver le chemin du rétablissement. (610 LEM)



Maalouf, Amin

Le labyrinthe des égarés : l'Occident et ses adversaires

Grasset (Essai)

Alors que la guerre entre la Russie et l'Ukraine ravive des angoisses telles que la menace nucléaire, l'auteur relate la façon dont l'Occident s'est confronté à de nombreux pays à travers quatre exemples : le Japon, qui fut le premier pays d'Asie à le défier, puis la Russie soviétique, la Chine et enfin les Etats-Unis qui sont devenus, au fil du temps, la première superpuissance planétaire. (308 MAA)



Richard, Alain

Réduire la pollution électromagnétique chez soi : cahier pratique pour passer à l'action

Terre vivante

Les clés pour faire soi-même le diagnostic de la pollution électromagnétique dans son habitat, avec une présentation synthétique des champs à mesurer et les solutions à mettre en place. (645.1 RIC)



Sutter, Pierre-Eric

Encourager le bien-être au travail : pour une démarche de qualité de vie au travail réussie

Gereso

L'essentiel pour agir. Ressources humaines. Formation-compétences

Un ouvrage consacré à la santé mentale au travail, qui permet de réconcilier le psycho-social et l'économique. L'auteur montre en quoi la qualité de vie au travail est profitable à tous, aussi bien du point de vue des entreprises que des salariés. (331.1 SUT)
