

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JANVIER 2022



Beccaro, Thierry

Ma résilience à moi

Plon

Après avoir révélé qu'il était un enfant battu dans son ouvrage *Je suis né à 17 ans...*, l'animateur de télévision, devenu ambassadeur auprès de l'Unicef pour la protection de l'enfance, relate cette fois le chemin de résilience qu'il a parcouru ainsi que les étapes par lesquelles il est passé pour se reconstruire, faites de gouffres et de vertiges mais aussi de joies. (92 BEC)



Berlingen, Flore

Recyclage : le grand enfumage : comment l'économie circulaire est devenue l'alibi du jetable

Rue de l'échiquier (L'écopoché)

L'auteure affirme que le recyclage comme réponse à la surconsommation et à l'explosion des déchets est un leurre et que trier n'est pas suffisant. Elle explique que le recyclage est devenu une activité industrielle rentable qui a pourtant ses limites sur le plan environnemental. Elle plaide pour une gestion mutualisée des ressources. (330 BER)

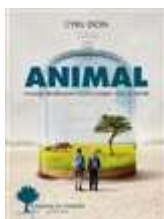


Cognetti, Paolo

Sans jamais atteindre le sommet : voyage dans l'Himalaya

Le Livre de poche (Le Livre de poche, n° 36126)

A la veille de ses 40 ans, Paolo Cognetti part explorer les vallées de l'Himalaya accompagné d'un groupe d'amis, emportant avec lui *Le léopard des neiges* de Peter Matthiessen. Il dresse le récit de son expédition, la marche auprès des guides et des mulets, le campement à monter tous les soirs, les discussions sans fin avec son ami Nicola ou les paysages hors du commun contemplés avec Remigio. (910.4 COG)



Dion, Cyril

Animal : chaque génération a son combat, voici le nôtre

Actes Sud (Colibris - Domaine du possible)

L'exploration d'une diversité de formes de cohabitation harmonieuse entre les humains et l'ensemble du vivant à travers le regard de deux adolescents, Bella et Vipulan, qui rencontrent des personnalités telles que l'anthropologue Philippe Descola, le philosophe Baptiste Morizot ou encore l'éthologue Jane Goodall. En complément du documentaire éponyme prévu en salle fin 2021. (504 DIO)



Eulalie, Astrid

Le petit livre de la gratitude : prenez conscience des petits et grands bonheurs de la vie

First Editions

Le petit livre...

Une invitation à ressentir et à manifester de la gratitude, à dire merci à la vie, à éprouver de la reconnaissance, à apprécier son entourage, à cultiver la pleine conscience et à donner du plaisir aux autres. (617 EUL)



Felder, Christophe - Lesecq, Camille

Ma petite biscuiterie : 190 recettes gourmandes

La Martinière (Cuisine gastronomie)

Les chefs pâtisseries présentent les recettes d'environ 150 biscuits (génoise, sablé, gavottes, gâteau de Pont-Aven, barquettes, napolitains, roulés, entre autres) et pâtisseries en tous genres ainsi que d'une trentaine de préparations de base pour les accompagner (confitures, compotes, crémeux notamment), avec des idées de décor pour les servir. (641 FEL)



Guéhenno, Jean-Marie

Le premier XXIe siècle : de la globalisation à l'émiettement du monde

Flammarion (Essais)

L'ancien secrétaire général adjoint des Nations unies propose une lecture géopolitique des années 1990 à 2020, depuis la chute de l'Union soviétique. Il montre comment l'Occident a péché par paresse et par vanité, et analyse l'emprise du marché de la data sur les institutions politiques. (308 GUE)



Harris, Eddy L.

Le Mississippi dans la peau

Liana Levi (Littérature étrangère)

Trente ans après le voyage raconté dans Mississippi solo, l'écrivain descend une nouvelle fois le fleuve en canoë, seul, de sa source jusqu'à La Nouvelle-Orléans. L'Amérique a changé, les tensions raciales se sont aggravées et le périple se révèle moins idyllique. (910.4 HAR)



Hermé, Pierre

Infiniment pâtisserie : au fil de la journée

La Martinière (Cuisine gastronomie)

Le chef pâtissier propose une sélection de recettes de pâtisseries adaptées aux différents moments de la journée, de la brioche infiniment citron pour le matin au soufflé Montebello pour le soir en passant par le lait savoureux infiniment melon en en-cas. Il présente ensuite différentes catégories de macarons ainsi que des desserts, entremets et boissons réalisés à partir de ces biscuits. (641 HER)



Maillaert, Cédric - Struzik, François

L'échappée transwallonne : 5 pays, 7 frontières, 0 émission : un voyage à vélo en Wallonie et au-delà

Racine

Des itinéraires de promenades à vélo en Meuse, aux Pays-Bas, en Rhénanie, dans les cantons de l'Est en Belgique et au Luxembourg. Avec des informations pratiques pour organiser son séjour (hébergement, restauration, panoramas, attractions insolites, entre autres). (BEL WAL)

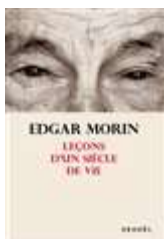


Meet My Mama

Les mamas cuisinent le monde

Hachette Pratique

Le collectif Meet my mama valorise les talents culinaires de femmes issues de tous types de migrations. Cet ouvrage rassemble soixante recettes et 22 interviews de cuisinières autour de dix zones géographiques, de l'Afrique de l'Ouest aux Antilles, en passant par l'Asie, l'Amérique latine ou l'océan Indien. (641 MEE)



Morin, Edgar

Leçons d'un siècle de vie

Denoël (Documents actualité)

A l'occasion de son centième anniversaire, Edgar Morin, philosophe et sociologue, livre des leçons de sagesse que la vie lui a enseignées. Il évoque également son parcours, ses rencontres et ses expériences politiques. (300 MOR)



Solo, Bruno

Les visiteurs d'histoire : quand l'histoire de France s'invite chez moi

Rocher (Histoire)

Sous forme de courts chapitres enrichis de dialogues humoristiques, Bruno Solo évoque des personnages de l'histoire de France : Clovis, Eloi, Alcuin, Aliénor d'Aquitaine, Christine de Pizan, Michel de l'Hospital, Théophraste Renaudot, le René-Robert Cavelier, Chevalier d'Eon, Louise Michel et Georges Mandel. (944 SOL)



Starr, Joey

Le petit Didier : récit

R. Laffont

Didier Morville, alias JoeyStarr, relate son enfance dans la cité Allende à Saint-Denis, en région parisienne. Livré à lui-même face à un père froid, exigeant et violent, il trompe son ennui en observant l'environnement dans lequel il grandit : les terrains de jeu, les barres HLM, la petite délinquance des quartiers. Il évoque la morosité du quotidien et comment il arrive à s'en détacher. (92V STA)



Van der Stappen, Xavier

Mémoires de Meuse : des sources à l'embouchure

Weyrich édition

Une histoire illustrée des hommes qui ont façonné les berges et les vallées de la Meuse ainsi que des villes nées de ses affluents. Sur un parcours de 950 kilomètres, le fleuve traverse trois pays, quatre départements français, trois provinces belges et quatre néerlandaises, offrant au regard un patrimoine riche et diversifié qui témoigne de 30.000 ans d'occupations humaines. (913 VAN)
