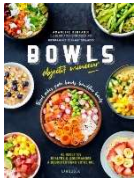


NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – JANVIER 2021



BERNARDI Amandine : Bowls objectif minceur (Larousse)

45 recettes de bowls, du petit déjeuner au dîner, saines et équilibrées. (641 BER)



BOURGUIGNON Jean-Pierre : Les perturbateurs endocriniens : comment les cerner pour mieux s'en protéger ? (Mardaga – Santé en soi)

Les auteurs expliquent ce que sont les perturbateurs endocriniens, comment les repérer et s'en prémunir. (610 BOU)



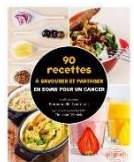
BOUSSABAT Badr : L'intelligence artificielle : notre meilleur espoir (Luc Pire)

L'auteur utilise des exemples issus des secteurs de la santé et de la finance pour démontrer l'utilité de l'intelligence artificielle. Selon lui, il est nécessaire de bâtir une société de développement par l'information fondée sur l'intelligence artificielle afin de quitter le contexte de faible croissance et de tension sociale propre au début du XXIe siècle. (621 BOU)



CARROZZA Philippe : Rebouteux et médecines alternatives : allègent-ils notre pharmacie ? (Weyrich)

Cette enquête, fondée sur les témoignages d'une vingtaine de personnes qui affirment posséder des dons de guérison, s'interroge sur leurs capacités réelles à soigner certains maux (soulager des brûlures, baisser la fièvre). Elle questionne aussi les activités d'autres praticiens de médecines non conventionnelles ainsi que les croyances qui leurs sont liées. (615 CAR)



COUREAULT Emmanuelle : 90 recettes à savourer et partager en soins pour un cancer (Ellipses)

45 recettes de bowls, du petit déjeuner au dîner, saines et équilibrées. (641 COU)



GEMENNE François : On a tous un ami noir (Fayard – Documents)

Une réflexion sur les débats qui agitent la scène politique française au sujet des migrants, de la diversité et de l'identité culturelle. Constatant une libéralisation de la parole raciste, la montée des communautarismes et la place accrue du Front national, l'auteur pose un regard pragmatique sur l'évolution de la société, s'inspirant des expériences étrangères et de son propre parcours. (325 GEM)



GEMENNE François : Dis, c'est quoi l'immigration ? (La Renaissance du livre)

Présentation de l'immigration, de ses causes et de son impact sur les sociétés. L'évolution des flux migratoires est explorée. (325 GEM)



GRUWEZ Anne : Tais-toi ! : si la justice m'était comptée... (Racine)

Juge d'instruction au tribunal de Bruxelles-Hal-Vilvorde, l'auteure relate son expérience du métier de magistrat avec humour et aborde divers sujets de société qu'elle illustre de nombreuses anecdotes. (92V GRU)



JEAMMET Philippe : Quand nos émotions nous rendent fous (O. Jacob – Poches Odile Jacob. Psychologie)

Une réflexion sur la prise en charge et la guérison de patients pris dans une folie destructrice à travers une nouvelle approche de la maladie mentale, articulée autour des notions de destruction de soi et de créativité. Le déséquilibre émotionnel dont souffrent des personnes dites normales peut se généraliser, menant à des troubles comme la schizophrénie ou l'anorexie. (159 JEA)



MERCIER Jacques : Mes drôles de vies : 45 ans de carrière en radio et télévision (Racine)

L'auteur retrace son parcours personnel et professionnel, de son enfance jusqu'à la fin des années 2020 en passant par le commencement de sa carrière au début des années 1950. Il décrit notamment ses nombreuses rencontres avec divers artistes tels que Charles Aznavour, Dalida, Jean Ferrat ou Michel Polnareff. (92 MER)



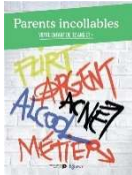
PARENTS... : Parents incollables. 1 : Votre enfant de 0 à 3 ans (La Renaissance du livre – Le Ligueur)

Des réponses à soixante questions sur l'enfant en bas âge et son éducation, abordées en dix thématiques : les pleurs, le sommeil, les repas, le jeu, la motricité, la parole, la crèche, l'entrée à l'école, la promenade et les vacances. (401 PAR)



PARENTS... : Parents incollables. 2 : Votre enfant de 3 à 12 ans (La Renaissance du livre – Le Ligueur)

Des réponses à soixante questions sur le jeune enfant et son éducation, abordées en dix thématiques : l'entrée en primaire, la chasse aux poux, la punition, les collations, le choix d'un sport, les phobies scolaires, la crèche, le choix des vêtements, les bagarres ainsi que le handicap et les troubles du développement. (401 PAR)



PARENTS... : Parents incollables. 3 : Votre enfant de 12 ans et + (La Renaissance du Livre – Le Ligueur)

Des réponses à soixante questions sur l'éducation du préadolescent et de l'adolescent, abordées en dix thématiques : les premières amours, les sorties entre copains, l'opposition, l'alcool et le tabac, les réseaux sociaux, les troubles alimentaires, les drogues, l'acné, les échecs et les études supérieures. (401 PAR)



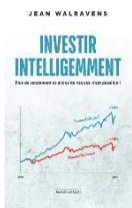
VAN LOO Bart : Les téméraires : quand la Bourgogne défiait l'Europe (Flammarion – Histoire)

Une histoire du duché de Bourgogne, qui recouvrait à son apogée la Belgique, les Pays-Bas et le nord-est de la France. L'auteur évoque, entre autres, les Burgondes ainsi que les grands ducs dont la puissance et la richesse font, durant des siècles, des envieux dans toute l'Europe et notamment à Paris. (940 VAN)



VIOT Jean-François : Chaud devant ! : bobards et savoirs sur le climat (Luc Pire)

Un état des lieux sur les fausses informations qui circulent sur le réchauffement climatique ainsi que sur les fondements des discours scientifique et climato-sceptique. (504 VIO)



WALRAVENS Jean : Investir intelligemment (Mardaga – Gestion, entreprise, finance)

Une réflexion sur l'investissement financier des particuliers. L'économiste développe chaque type de placements : les actions, les obligations, les comptes d'épargne, les produits d'assurance, l'immobilier, entre autres. Il évalue les risques et les rendements réels de chacun d'entre eux. Il propose également des alternatives plus sûres, lucratives et judicieuses. (330 WAL)



ZYLBERMAN Patrick : La guerre des vaccins (O. Jacob)

Une réflexion sur l'investissement financier des particuliers. L'économiste développe chaque type de placements : les actions, les obligations, les comptes d'épargne, les produits d'assurance, l'immobilier, entre autres. Il évalue les risques et les rendements réels de chacun d'entre eux. Il propose également des alternatives plus sûres, lucratives et judicieuses. (610 ZYL)