

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – FÉVRIER 2024



Le souffleur de feuilles : la biodiversité n'est pas un luxe, elle est vitale

Couleur livres

A travers l'exemple du Kinsendael, une réserve naturelle au sud de Bruxelles, les auteurs étudient les menaces qui pèsent sur la biodiversité. Ils évoquent également le rapport des humains aux autres êtres vivants, la fragmentation des habitats ou encore le rôle dévolu aux défenseurs de l'environnement. (504 SOU)



Chopard, Alexandra

Ne plus être fatigué : mangez mieux, boostez votre immunité... et retrouvez la forme pas à pas !

Leduc.s éditions (C'est malin poche – Santé)

L'auteure, une pharmacienne, explique comment lutter efficacement contre la fatigue sur le long terme, en se basant sur l'alimentation, les massages et les aides naturelles. Test de fatigue et conseils d'experts accompagnent le guide. (615 CHO)



Faes, Margaux

La bible couture pour débutant : lancez-vous ! : techniques de base, 8 modèles et leurs patrons, tailles 34 à 56

Marabout (Couture)

Des conseils pour s'initier à la couture : choix des tissus, lecture d'un patron, techniques courantes, coutures spécifiques (cols, poches, pinces ou ceintures), entres autres. Huit modèles sont proposés pour réaliser des vêtements et accessoires simples comme une jupe, une pochette ou encore un top. (689.2 FAE)



Fox Weber, Charlotte

Les douze désirs universels : ce que nous voulons tous et comment l'obtenir

Le Livre de poche (Le Livre de poche. Pratique. Psycho, n° 37361)

A partir de témoignages de patients et d'entretiens avec des professionnels, la psychothérapeute identifie et explore les douze souhaits universels que sont le pouvoir, le contrôle, l'appartenance, entre autres. Elle montre l'importance d'exprimer clairement ses désirs profonds afin de tendre à leur réalisation. (159 FOX)



Hatzfeld, Marc - Destandau, Mireille

Le voyage intranquille : accompagner la fin de vie

Ed. de l'Aube (Monde en cours. Essais)

Se fondant sur l'expérience de la Maison de Gardanne, un centre de soins palliatifs en Provence, les auteurs montrent l'importance de l'accompagnement des patients en fin de vie au niveau médical mais aussi psychologique. (170 HAT)



Hilt, Estelle - Baranska, Véronique - Jolys, Suzanne

Amour, amitié et sexualité : on apprend, on comprend, on discute avec nos ados

Mango (Mon enfant change, on échange)

Des informations et des conseils pour aider les parents à aborder les thèmes de l'amitié et de l'amour avec les adolescents. Les sentiments, la contraception, la prévention des violences, ou encore la sexualité sont autant de sujets abordés. (Ado 409 HIL)



Kishimi, Ichiro - Koga, Fumitake

Avoir le courage de ne pas être aimé

G. Trédaniel

Conversation entre un philosophe et un jeune homme sur la capacité personnelle de déterminer sa vie en ne tenant pas compte des expériences passées, des doutes et des attentes des autres. (159 KIS)



La Spina, Sylvie

Elever des cochons... pourquoi pas ? : soins, reproduction, transformation

Terre vivante (Facile & bio)

Les informations nécessaires pour accueillir un ou deux cochons, comprendre les besoins et le comportement de l'animal ainsi que son rôle au jardin, choisir sa race, son âge et son sexe, en prendre soin au quotidien, assurer sa reproduction, élever les porcelets et valoriser la viande de cochon dans le cadre d'une recherche d'autonomie alimentaire. (637 LAS)



Laurent, Eloi

Economie pour le XXIe siècle : manuel des transitions justes

La Découverte (Grands Repères. Manuels)

La crise écologique est aussi une crise économique. Ce manuel intègre les défis écologiques et les enjeux économiques et sociaux en prenant en compte la biosphère, la crise des inégalités sociales, l'économie organique et le dialogue interdisciplinaire. Il présente une méthode, des outils et aborde la biodiversité, les écosystèmes, l'énergie, la santé, etc. (330 LAU)



Lawrie, Portia

La bible de l'upcycling : du green dans mon dressing : techniques de couture upcycling, astuces de sourcing, 11 projets pour une garde-robe intemporelle

Marabout (Couture)

Des conseils pour sourcer des vêtements et tissus réexploitables et pour apprendre les techniques indispensables au refashioning (mesure, ajustement, déconstruction et reconstruction du vêtement) ainsi que onze projets simples en pas à pas. (689.2 LAW)



Molnar, Olivia - Raoul, Aldwin

Atlas des plantes de mauvaise vie : un herbier de l'infra-ordinaire

Hélène Hélas Editeur (Ellipses et laps)

Un atlas illustré dans lequel les auteurs révèlent les imaginaires dissimulés derrière les noms vernaculaires des plantes qui foisonnent dans les villes, parmi lesquelles la renoncule, le pissenlit, l'ortie, la prêle des champs, le lierre grimpant, l'armoise, le gaillet gratteron ou la chélidoine. (580 MOL)

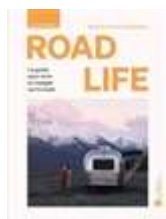


Nys, Pierre

Tout vient du foie : surpoids, fatigue, mal au ventre... : le régime pour (re)booster votre santé en activant les pouvoirs cachés de votre foie

Leduc.s éditions

80 questions-réponses sur le foie pour le maintenir en forme : généralités, détox, aliments, boissons, médicaments, entre autres. Les auteurs présentent également 43 aliments qui améliorent sa santé et son bien-être comme l'ail, l'artichaut, le chou, le citron, les oeufs, les radis, les poissons gras ou encore les noix. Avec 80 recettes. (610 NYS)



Santabarbara, Sebastian Antonio

Road life : une vie nomade : le guide pour vivre et voyager sur la route

éditions Christine Bonneton (Beaux livres)

D'artisans experts qui ont totalement métamorphosé leur van ou leur bus à partir de rien à des explorateurs qui ont perfectionné l'art du voyage à faible budget, des amateurs de vie nomade expliquent leur attrait pour la vie sur la route et montrent comment transformer son véhicule. (913 SAN)



Schall, Serge

Arbres : tous les savoirs, toutes les histoires, tous les pouvoirs, tous les espoirs

Terre vivante (Plume de carotte)

Une immersion dans le monde des arbres. L'histoire des forêts, les usages des bois, la physiologie végétale ainsi que la place des arbres dans la peinture et la littérature sont au nombre des sujets abordés. Prix Pierre-Joseph Redouté 2023. (580 SCH)



Soubre, Alain

Pommes de terre : techniques de culture, choix des variétés, conseils d'entretien, cuisine et conservation

Artémis (Carnets botaniques)

Une présentation détaillée de la pomme de terre : sa culture, son entretien, sa récolte, ses maladies et parasites avec leurs remèdes naturels, ou encore sa conservation. L'auteur donne de nombreux conseils, notamment sur le choix des variétés en fonction de l'usage souhaité (fermes, farineuses, entre autres), et propose des recettes de cuisine. (632 SOU)

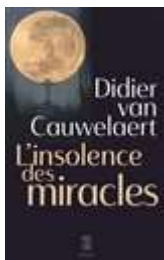


Tesson, Sylvain

Avec les fées

Ed. des Equateurs (Equateurs littérature)

L'écrivain voyageur se rend en Galice, en Bretagne, dans les Cornouailles, au pays de Galles, sur l'île de Man, en Irlande et en Ecosse par voie de mer afin de saisir le merveilleux. Il décrit une exploration poétique et philosophique du globe en même temps qu'une quête initiatique à la recherche des fées. (910.4 TES)



Van Cauwelaert, Didier

L'insolence des miracles

Plon

Un voyage impertinent au coeur des miracles de l'Eglise, de la tilma de Guadalupe aux apparitions de la Vierge à Notre-Dame de Zeitoun ou au Caire, en passant par le linceul de Turin. Détaillant ces phénomènes inexpliqués, l'auteur s'interroge sur la façon dont l'Eglise les a accueillis, leur certification, les raisons du refus de certains, entre autres. (210 VAN)



Van Hamme, Thomas

L'éveil

Kennes Editions

A 50 ans, après un drame familial, Thomas Van Hamme décide de tout plaquer pour entamer un voyage intérieur. Dans ce récit écrit à la façon d'un journal, il raconte sa métamorphose. (92V VAN)



Wibaut, Henri-Daniel

La frite de madame Mériquot : et autres curiosités de la littérature gastronomique

Editions 41

L'histoire de la gastronomie est présentée à travers des personnages aux destins hors du commun ou des menus improbables : Germain Chevet échappe de justesse à la guillotine et ouvre une échoppe gastronomique, madame Mériquot, autrice d'un livre de cuisine sur la pomme de terre, serait l'inventrice de la frite, Maurice Schoebel a tenté de publier un traité sur les insectes comestibles, etc.

(642 WIB)



Wieviorka, Olivier

Histoire totale de la Seconde Guerre mondiale

Perrin

Ministère des Armées

Présentation synthétique de tous les aspects de la Seconde Guerre mondiale : militaire, stratégique, géographique, idéologique, économique, logistique, technologique, historique, culturel, social, mémoriel, entre autres. A partir des travaux francophones et anglophones sur le sujet, l'auteur explicite l'aspect mondial et total du conflit. (940.53 WIE)