

## NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – FÉVRIER 2020



**ARON Elaine N. : Hypersensibles : mieux se comprendre pour mieux s'accepter** (Marabout – Poche Marabout. Psy)

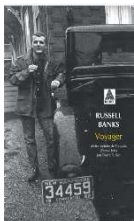
Des tests, des exemples et des exercices pour permettre aux personnes hypersensibles de cerner leur sensibilité, de mieux se comprendre, de s'adapter aux différents traits de leur caractère et d'en faire un atout dans leur vie personnelle et professionnelle. (159

ARO)



**AUSTER Paul – SIEGMUND Inge Birgitte : Une vie dans les mots** (Actes Sud – Lettres anglo-américaines)

Dans cet entretien, le romancier revisite l'univers de ses fictions. Il en présente des aspects méconnus voire inconnus. Il reste fidèle à la spécificité de ses romans qui fait que chacun est un voyage dans une contrée à explorer tant par lui-même que par son lecteur. (840-4 AUS)



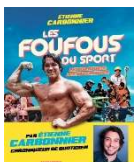
**BANKS Russell : Voyager** (Actes Sud – Babel)

Le romancier américain raconte ses voyages des Caraïbes à l'Himalaya en passant par l'Ecosse. Il revient sur les moments marquants et formateurs de ses pérégrinations notamment son entretien avec Fidel Castro à Cuba, ses virées en voiture à l'époque hippie, ses relations avec ses quatre épouses successives et ses expériences diversement radicales. (92 BAN)



**BATSCH Laurent : La comptabilité facile** (Marabout – Poche Marabout. Vie pro)

Un guide d'initiation comportant de nombreux exemples et exercices corrigés. Il présente entre autres la méthode de la partie double et explique comment utiliser les instruments de l'analyse financière tels que la valeur ajoutée, la capacité d'autofinancement ou encore le besoin en fonds de roulement. (331.1 BAT)



**CARBONNIER Etienne : Les fous du sport : les 100 sports les plus dingues** (Marabout)

Cent disciplines sportives inconnues et surprenantes, voire dangereuses, classées par catégories et présentées par le chroniqueur de l'émission Quotidien de TMC : concours de gifles, hockey subaquatique, saut de chameau, course de bébé ou encore barbichette cup. (796 CAR)



**CAUPENNE Christophe : Petit guide de contre-manipulation** (Marabout – Poche Marabout. Psy)

Un ancien négociateur du Raid présente les principales techniques manipulatoires afin d'apprendre à les déjouer, que ce soit dans le domaine professionnel ou personnel. (159 CAU)



**DAVIDEAU Marie : Mon cours de bricolage : les basiques** (Marabout)

Un guide de bricolage qui propose une cinquantaine de fiches pratiques classées en six chapitres thématiques (murs, sol, fixation, électricité, plomberie, relooking de meubles), avec pour chacune : la liste des outils et des produits, des leçons illustrées étapes par étapes, des astuces, des encadrés SOS et des rappels des consignes de sécurité. (645.1 DAV)



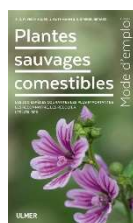
**DESMURGET Michel : La fabrique du crétin digital** (Seuil)

La consommation récréative du numérique par les jeunes générations est un fait de société de grande ampleur. L'auteur fait le point sur les études scientifiques qui abordent l'impact des écrans sur le développement physique, émotionnel et cognitif des enfants. Mention spéciale du jury du prix Femina 2019. (401 DES)



**DUMAS Alain – MÉNAT Eric : Cancer : être acteur de son traitement** (Leduc.s éditions – Santé)

Les auteurs expliquent en détail la maladie, les différents traitements classiques et les solutions complémentaires à ces traitements (alimentation, phytothérapie, homéopathie, aromathérapie, etc.). Un ouvrage intégrant les dernières découvertes médicales pour permettre au patient d'être acteur de son traitement. (615 DUM)



**FLEISCHHAUER Steffen Guido – GUTHMANN Jürgen – SPIEGELBERGER Roland : Plantes sauvages comestibles : mode d'emploi** (Ulmer)

Recensement de 200 plantes sauvages comestibles parmi les plus courantes. Pour chacune sont présentés les principaux critères de reconnaissance, les parties de la plante à consommer, les modes de conservation et les utilisations culinaires. L'ouvrage est complété d'une description des plantes toxiques avec lesquelles il existe un risque de confusion. (580 FLE)



**GREEN Fern : Spiruline : usages, recettes et pharmacopée** (Marabout – Green Marabout. Cuisine)

65 recettes de jus, de sodas, de smoothies et de boissons chaudes à base de spiruline, un antioxydant riche en protéines, en vitamine et en fer. (615 GRE)



**HORNY Gérard : La Bourse pour les nuls** (First éditions – Pour les nuls)

Des informations pour découvrir les intérêts de la Bourse et les mécanismes boursiers de base, pour accéder au marché et identifier les actions qui rapportent, ainsi que pour maîtriser les techniques courantes de gestion d'un portefeuille et maximiser les profits.

(330 HOR)



**JABLONKA Ivan : Des hommes justes : du patriarcat aux nouvelles masculinités** (Seuil – Les livres du nouveau monde)

L'historien souligne la nécessité de définir une morale du masculin pour toutes les sphères de la vie sociale : la famille, l'entreprise, la religion, la politique, la ville, la sexualité et le langage. Pour rompre avec le patriarcat dominant, il importe selon lui d'inventer de nouvelles masculinités afin de construire une société égalitaire et respectueuse. (300 JAB)



**KERSAUSON Olivier de : De l'urgent, du presque rien et du rien du tout** (Cherche Midi)

Le navigateur évoque le monde qui l'entoure, son enfance, ses désirs, la nature et les hommes dans un texte entre poésie, critique et humour. (840-4 KER)



**LEWIS-JONES Huw : Carnets de marins** (Paulsen)

Cet ouvrage présente les voyages, du XVIe siècle à nos jours, d'officiers et de matelots ordinaires, de cuisiniers et de baleiniers, de chirurgiens et d'artistes. Tous explorateurs et aventuriers à leur façon, ils révèlent leurs réactions spontanées et leurs impressions grâce à leurs carnets de croquis et à leurs journaux de bord, mais aussi à leurs lettres et à leurs dessins. (910.4 LEW)



**MASSON Jeffrey M. : La vie émotionnelle des animaux de la ferme** (Albin Michel – Documents)

Rassemblant une série d'observations empruntées à des recherches scientifiques, à la littérature et à l'histoire, l'auteur bouleverse les idées reçues sur le comportement animal pour faire découvrir la subtilité de la compréhension émotionnelle des poules, des cochons, des vaches, des moutons et des chèvres. Il démontre que ce sont des êtres sensibles, à l'instar des humains. (637 MAS)



**ORMESSON Jean d' : L'espérance en héritage : trilogie** (Héloïse d'Ormesson)

Réunit « Comme un chant d'espérance », « Guide des égarés » et « Un hosanna sans fin ». Ces trois essais interrogent le sens du mal et de la souffrance, célèbrent la joie d'exister et expriment la foi en Dieu.



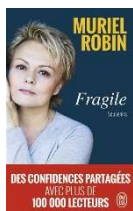
**PÉRIER Bertrand : Sur le bout de la langue : le plaisir du mot juste** (Lattès)

L'auteur de *La parole est un sport de combat* revient ici avec une déclaration d'amour. Conscient de l'évolution de la langue française, il incite le lecteur à en découvrir l'étendue, et l'invite à voyager dans son univers lexical. (804 PER)



**PORCHER Jocelyne : Cause animale, cause du capital** (le Bord de l'eau – Documents)

Un essai sur la convergence d'intérêts entre la science, l'industrie agroalimentaire et les promoteurs de la cause animale. L'auteure montre que la cause animale est totalement différente de la cause des animaux, dénonce l'agriculture cellulaire, créatrice de viande in vitro, et propose de redéfinir l'élevage, seule alternative à la violence contre les animaux en systèmes industriels. (663 POR)



**ROBIN Muriel : Fragile : souvenirs** (J'ai lu – Littérature générale. Récit)

La comédienne et humoriste revient sur son enfance, ses débuts au théâtre, sa vie personnelle. Prix Jules Renard 2019 (chronique). (92 ROB)



**SÉCHET Guillaume : Météo extrême : au cœur des phénomènes climatiques spectaculaires** (Hugo Image)

Le météorologue explique la formation des événements climatiques extrêmes, tels que la canicule, les vagues de froid, l'orage, le cyclone, la tornade ou encore la tempête, en s'appuyant sur des cartes et des infographies. Il répertorie les records les plus marquants en France et dans le monde, illustrés par des documents anciens, des pages de journaux ou des photographies de témoins. (551 SEC)



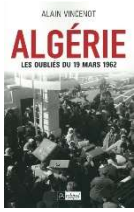
**SEYS Pascale : Si tu vois tout en gris, déplace l'éléphant** (Racine)

La philosophe invite à réfléchir sur la vie quotidienne tout en faisant référence à l'histoire culturelle et à la philosophie classique. Elle aborde des sujets éthiques, esthétiques ou sociologiques tels que le temps qui passe, l'ambiguïté du bonheur, les vertus du retard ou encore la poésie et les voyages. (140 SEY)



**TRIBAUDEAU Denis : Le guide de la survie en ville : quand plus rien ne fonctionne...** (Courier du livre)

Des conseils pour faire face dans l'urgence à des attentats et des catastrophes naturelles ou humaines et assurer sa survie en ville, seul ou en groupe. (646 TRI)



**VINCENOT Alain : Algérie : les oubliés du 19 mars 1962** (Archipel – Histoire)

Après avoir retracé les étapes du processus des accords d'Evian signés le 18 mars 1962 afin de mettre fin à la guerre d'Algérie, cet essai revient sur les enlèvements et les assassinats de Français, civils ou militaires, sur le sol algérien en dépit des engagements pris par les deux parties. La situation des pieds-noirs est examinée jusqu'en juillet 1964, date du retour des derniers contingents. (960 VIN)



**WILLIATTE Dominique : Le patrimoine mondial de l'Unesco illustré pour les nuls** (First éditions – Pour les nuls)

Une présentation par continent et par ordre chronologique des sites culturels, naturels et archéologiques inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité : pont du Gard, cathédrale de Cologne, site de Stonehenge, ville historique de Rabat, parc national de Mesa verde, etc. (720 WIL)



**ZIEGLER Jean : Lesbos, la honte de l'Europe** (Seuil)

Cette enquête, qui procède d'une mission officielle dans le cadre de l'ONU menée en 2019, est consacrée au centre d'accueil de réfugiés à Lesbos. Elle interroge le rôle de ces structures et montre les terribles conditions de vie des migrants. L'auteur donne également la parole aux responsables du camp, ainsi qu'aux militants des organisations humanitaires. (342 ZIE)