



Quand la mort éclaire la vie

l'Iconoclaste

Face à la nécessité d'apprendre à vivre avec la mort, qu'il s'agisse de celle des autres ou de la sienne, l'auteur convoque les réflexions d'un psychiatre, d'un moine bouddhiste, d'un accompagnant en soins palliatifs, d'un philosophe et d'un neuroscientifique pour éclairer cette expérience fondatrice de la condition humaine. Leurs propos sont complétés de textes choisis. (159 QUA)



Bly, Nellie

10 jours dans un asile

Points (Points. Document, n° 4451)

Infiltrée dans un hôpital psychiatrique en 1887, la journaliste du New York world dénonce les mauvais traitements subis par les patientes du Blackwell's island hospital où elle a été acceptée après s'être fait passer pour folle. Avec un reportage sur un bureau de placement de domestiques et un autre sur les ouvrières d'une fabrique. Prix Libria nous 2016. (92V BLY)



Bussi, Michel

La fabrique du suspense

Le Robert (Presses de la Cité - Secrets d'écriture)

Une réflexion sur le métier d'écrivain dans laquelle le maître du suspense dévoile ses secrets d'auteur, notamment l'art du twist qui a contribué au succès de ses romans. (820 BUS)



Cadoche, Elisabeth - Montarlot, Anne de

En finir avec la rivalité féminine

Les Arènes

La spécificité de la rivalité féminine est expliquée en mettant en lumière ses racines historiques, sociologiques, psychologiques et biologiques. Les auteures proposent des conseils pour une meilleure compréhension mutuelle et une véritable sororité, inspirés d'exemples. (396 CAD)



Canto-Sperber, Monique

Sauver la liberté d'expression

Albin Michel (Espaces libres. Idées)

Réflexion sur la place de la liberté d'expression dans la société occidentale contemporaine confrontée à une libéralisation de la parole qui entraîne certaines dérives : propos haineux, racistes et sexistes, diffusion de rumeurs ou d'informations confidentielles. La philosophe apporte sa contribution au débat sur l'instauration de restrictions légales ou à la défense absolue de cette liberté. (070 CAN)



Carrère, Emmanuel

V13 : chronique judiciaire

POL

Recueil des chroniques hebdomadaires publiées dans quatre grands journaux européens concernant le procès des attentats du 13 novembre 2015 auquel a assisté dans son intégralité l'écrivain français pendant neuf mois. Il s'efforce de saisir l'humanité des uns et des autres, l'ironie des propos et des situations ainsi que les paroles et les silences qui ont ponctué cette longue procédure. (343 CAR)



Cheng, François

Une longue route pour m'unir au chant français

Albin Michel

Le poète narre son arrivée en France à Paris à l'âge de 19 ans et sa découverte de la langue française. Il évoque ses fugues d'adolescent, ses années de misère, ses rencontres avec Vercors, Michaux, Lacan ou Bonnefoy et une part de son intimité propre, notamment sa relation complexe avec sa fille sinologue, Anne Cheng. (92 CHE)



Felder, Christophe - Lesecq, Camille

L'extraordinaire Noël des pâtisseries : 80 recettes de fête

La Martinière (Cuisine gastronomie)

Originaires d'Alsace, les chefs pâtisseries partagent 80 recettes de bûches, de toasts salés, de pains d'épices ou encore de bredele pour célébrer Noël. Avec des anecdotes historiques et des conseils pour la décoration. (641 FEL)



Humbeeck, Bruno

Comment gérer les rivalités dans la fratrie ?

Mango (La vie du bon côté)

Des clés pour comprendre le fonctionnement et les enjeux de la fratrie ainsi que des conseils pratiques, étayés d'outils et d'exemples concrets, pour désamorcer les conflits au sein d'une fratrie. (404 HUM)



Jacquet, Charlotte - Gayet, Caroline

Ma santé au naturel : manuel complet d'initiation à la naturopathie pour cultiver votre santé en toute autonomie

Leduc.s éditions (Santé)

Un guide pour soigner plus de 70 pathologies comme les allergies, l'asthme, les ballonnements ou les aigreurs d'estomac grâce à des remèdes naturels : homéopathie, aromathérapie, fleurs de Bach, phytothérapie, entre autres. En fin d'ouvrage, sont également proposées des trousse de remèdes naturels pour chaque saison de l'année. (615 JAC)



Lockert, Olivier - Angeli, Patricia d'

L'hypnose humaniste pour les nuls

First Editions (Pour les nuls, poche)

Présentation de cette pratique thérapeutique à travers le déroulement des séances et de nombreux exercices permettant d'assimiler les techniques de l'hypnose consciente. (615 ANG)



Martin, Barbara

La méthode Barbara

Fayard (Documents)

Proviseure du lycée Joliot-Curie à Nanterre, l'auteure retrace son parcours professionnel. Elle évoque ses méthodes pédagogiques révolutionnaires, comme l'arrêt des notes, son engagement auprès des élèves et des enseignants ou encore les difficultés qu'elle a rencontrées, notamment pendant la pandémie de Covid-19. Avec en toile de fond un portrait optimiste de la jeunesse française. (370 MAR)



Midal, Fabrice

Les 5 portes : trouve le chemin de ta spiritualité

Flammarion (Versilio. Document)

Des conseils pour développer et faire corps avec sa spiritualité à travers cinq portes : le bonheur de faire, de voir clair, d'être en relation, d'être comblé et d'être en paix. (159 MID)



Obama, Michelle

Cette lumière en nous : s'accomplir en des temps incertains

Flammarion (Littérature étrangère)

L'ancienne première dame des Etats-Unis dispense des conseils et des stratégies pour garder son optimisme malgré les grandes incertitudes du monde actuel. Elle explique comment construire des relations sincères, en quoi les différences permettent de renforcer les liens entre les êtres et présente les outils à mobiliser dans les moments difficiles. L'ensemble est émaillé de récits personnels. (92V OBA)



Oelhafen, Ingrid von - Tate, Tim

Les enfants oubliés d'Hitler : au coeur du programme Lebensborn : récit

Fayard

Récit de la quête identitaire d'une victime du projet Lebensborn, au cours duquel des milliers d'enfants présentant des caractéristiques aryennes ont été envoyés en Allemagne en vue d'être germanisés afin de renforcer la pureté de la race. Son enquête de plus de trente ans la confronte à la réalité d'une Allemagne divisée, des archives classifiées et au silence des témoins et des institutions. (92V OEL)



Pilhofer, Michael - Day, Holly

Le solfège pour les nuls

First Editions (Pour les nuls)

Une présentation pragmatique et ludique du solfège, sans complexité théorique, pour apprendre les rythmes, maîtriser les éléments mélodiques, comprendre l'harmonie et jouer différents styles. Avec un CD audio contenant de nombreux exemples aidant à progresser. (780 PIL)



Rozenblum, Johanna

Hypersensibilité : comment en faire un atout ?

Alpen éditions

Un guide pour comprendre l'hypersensibilité, phénomène touchant possiblement une personne sur cinq, afin d'en faire une force, avec des conseils pour apprendre à décrypter ses émotions et ses réactions. (159 ROZ)



Veil, Simone

Seul l'espoir apaise la douleur : récit

Flammarion (INA. Document)

Transcription du témoignage que S. Veil a livré en mai 2006 face à la caméra de l'INA. Elle y raconte sa jeunesse niçoise puis la fin de l'insouciance avec l'arrivée de la guerre. Elle évoque le froid, la faim, les humiliations, ses dix-huit mois passés dans les camps, mais aussi le retour, les nouvelles humiliations et son engagement pour la mémoire. (92 VEI)
