

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ADULTES – DÉCEMBRE 2018



ATTWOOD Tony : Le syndrome d'Asperger : guide complet (De Boeck supérieur – Questions de personne)

Etat des lieux des aspects du syndrome d'Asperger et des complications qu'il engendre dans la vie quotidienne : altération de la communication et des codes sociaux, intégration scolaire, insertion professionnelle, entre autres. (610 ATT)



BINET-DEZERT Camille : Créations zéro déchet (Mango – Mango green. Art du fil)

Manuel DIY en pas à pas pour retravailler les textiles à recycler et créer des objets qui permettent de limiter ses propres déchets du sac à baguette dans une chemise au gant démaquillant en passant par le tawashi tissé. Avec des conseils pour la teinture végétale ou fabriquer du tissu ciré. (689.2 BIN)



BLANN Michael : Cols mythiques : dans la roue des grands cyclistes (Chêne – EPA)

Le photographe présente des balades dans les montagnes sur les pas des tours de France, d'Espagne ou d'Italie. Les images sont commentées par des coureurs professionnels. (796.3 BLA)



BONNET Anne-Marie : La maladie de Parkinson au jour le jour (John Libbey Eurotext – Guides pratiques de l'aidant)



L'ouvrage explique les principes de base de la maladie de Parkinson et présente des témoignages pour une meilleure compréhension et pallier aux effets de la maladie. Des pistes pour mieux vivre la pathologie au quotidien, pour le patient comme pour son entourage. (610 BON)



BRISBARE Eric : Un bain de forêt (Marabout)

L'accompagnateur en montagne et en forêt présente les bienfaits sur la santé des bains de forêt d'inspiration japonaise et décrit les spécificités de trente essences d'arbres. Il propose des exercices pour s'initier à l'immersion en forêt. (580 BRI)



BUFFET Anne-Laure : Les mères qui blessent : se libérer de leur emprise pour renaître (Eyrolles – Comprendre et agir)

Cette étude montre comment les erreurs, les manquements, l'indifférence et la maltraitance d'une mère vulnérable, narcissique ou toxique, peuvent avoir des conséquences réelles sur l'enfant devenu adulte et peuvent compromettre ses liens affectifs comme sa capacité à devenir parent à son tour. (159 BUF)



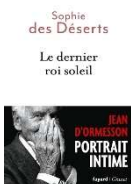
CORNET-VERNET Lucile : Artemisia : une plante pour éradiquer le paludisme (Actes Sud – Domaine du possible)

Alors que le paludisme tue entre 500.000 et un million de personnes par an, la docteure L. Cornet-Verdet découvre l'usage médical de l'artemisia annua, une plante connue en Chine depuis des millénaires. Prise en tisane, elle éliminerait la maladie dans 98 % des cas. Convaincue de son efficacité, elle décide de se vouer à l'étude et à la dissémination de l'artemisia. (610 COR)



DEILLER Véronique : Massage pour mon bébé (Solar)

Un guide illustré pour apprendre à masser son bébé afin d'améliorer son sommeil, sa motricité et lutter contre les petits maux du quotidien. (401 DEI)



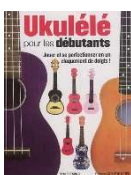
DES DÉSERTS Sophie : Le dernier roi soleil (Fayard – Documents)

Publiée à l'occasion du premier anniversaire de sa disparition, une biographie de Jean d'Ormesson réalisée à partir de confidences personnelles et de témoignages de proches tels que ses amis, son majordome, sa famille ou encore les femmes de sa vie. (92 ORM)



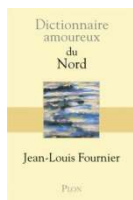
FIAT Éric : Ode à la fatigue (Éditions de l'Observatoire – La relève)

Le spécialiste de la fragilité humaine s'intéresse à la fatigue, partie intégrante du quotidien de chacun. Il propose de composer avec elle, ce qui permet de prendre un recul salvateur dans les buts recherchés plutôt que de lutter inefficacement contre elle. (140 FIA)



FLEMING Tom : Ukulélé pour les débutants (Contre-Dires)

Un guide pour apprendre à tenir un ukulélé, découvrir les différentes cordes, faire ses premiers accords et jouer ses premiers morceaux, pour enfants ou adultes. Avec des biographies de musiciens ainsi qu'un poster qui rassemble les principaux accords. (780 FLE)



FOURNIER Jean-Louis : Dictionnaire amoureux du Nord (Plon)

Une évocation personnelle du nord de la France à travers les personnalités, les lieux et les traditions qui ont marqué l'auteur au cours de sa vie. (944 FOU)



GALLETIER Agnès : Rénover une vieille bâtisse (Actes Sud – Kaizen – Je passe à l'acte)

Rénover une vieille bâtisse est un choix de vie mûrement réfléchi qui projette dans la réalité d'un monde naturel à (re)découvrir. C'est un cheminement où l'on découvre des formes, des coloris, des savoir-faire locaux. Chaque chapitre propose des outils différents pour s'entourer, s'équiper, se lancer et aller au bout de son projet. (645.1 GAL)



GEROLD Pascal : Les arbres nourriciers (Rustica)

Présentation des ressources alimentaires offertes par les arbres au fil des saisons pour les hommes et les animaux : prunellier, hêtre, églantier, tilleul, hêtre ou encore bouleau. (615 GER)



GIRARD Anne-Sophie : L'homme parfait est une connoise ! (Flammarion)

A travers des listes, des schémas, des théories et des observations, un guide humoristique pour trouver le prince charmant. (840-7 GIR)



GRUNDMANN Emmanuelle : Devenir consomm'acteur : l'huile de palme (Actes Sud – Kaizen – Je passe à l'acte)

Des informations sur l'huile de palme pour une consommation plus responsable : les raisons et les conséquences de sa prédominance sur le marché, ses avantages et ses inconvénients ainsi que les alternatives à son utilisation. (613 GRU)



HANSMANN Yves : La maladie de Lyme : au-delà des polémiques (Solar)

Le spécialiste des maladies infectieuses dresse un état des lieux des connaissances sur la borréliose de Lyme. Il détaille la maladie, avec le cycle de vie des tiques, le rôle de la bactérie Borellia et la transmission à l'organisme. Il aborde aussi les symptômes, le diagnostic, les tests sérologiques et enfin les traitements antibiotiques, les évolutions possibles de la maladie et la prévention. (610 HAN)



HAWKING Stephen : Brèves réponses aux grandes questions (O. Jacob – Sciences)

Rassemblant une quinzaine de textes présentés par des proches et des collègues du célèbre astrophysicien, cet ouvrage offre une synthèse accessible de ses ultimes recherches. (520 HAW)



HENNEQUIN Laurent et OUDET-DORIN Laure : Défendez-vous ! : le guide complet des femmes qui prennent leur sécurité en main (Hachette pratique)

Des techniques d'autodéfense inspirées de divers arts martiaux à destination des femmes. (796.7 HEN)



JOLLIEN Alexandre : La sagesse espiègle (Gallimard)

Un essai qui explore la possibilité d'un acquiescement de soi et la joie du dire oui, ponctué de considérations intimes sur la quête de liberté en plein chaos. (140 JOL)



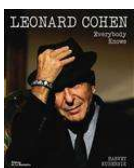
KAUFFER Rémi : Les hommes du Président : les chefs d'État et leurs services secrets (Perrin)

Un siècle d'histoire des services de renseignement vus de l'intérieur et de leurs relations avec les chefs d'Etat ou de gouvernement, aussi bien en France avec de Gaulle, Mitterrand, Chirac ou Hollande, qu'aux Etats-Unis avec Roosevelt, Truman, Reagan ou Bush père et fils, en passant par la Russie avec Lénine, Staline, Brejnev ou Eltsine et l'Allemagne avec Hitler, Adenauer, Kohl ou Merkel. (327 KAU)



KEYMEULEN Renaud : Motiver les enfants par le jeu (De Boeck supérieur – Clés pour enseigner & apprendre)

S'appuyant sur la théorie des intelligences multiples d'Howard Gardner, cet ouvrage propose de découvrir le potentiel important des jeux de société pour développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être ainsi que des compétences disciplinaires ou transversales. (370 KEY)



KUBERNIK Harvey : Leonard Cohen (La Martinière – Art)

Hommage au poète, romancier et chanteur montréalais. (92 COH)



LAURENS Alain : Vivons perchés (La Martinière Styles)

Pour découvrir plus de 50 constructions de cabanes, réalisées par la société La Cabane perchée, qui respecte la forme de l'arbre, sans y planter un clou. Avec A. Laurens, D. Dufour, aquarelliste, conçoit et dessine les cabanes et G. André, compagnon charpentier, les construit. (720 LAU)



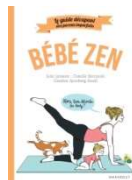
LAVÉDRINE Claire : Assumer son autorité et motiver sa classe (De Boeck supérieur – Clés pour enseigner & apprendre)

Propose des outils provenant de domaines variés tels que la psychologie, l'hypnose, la programmation neuro-linguistique, le marketing, la sophrologie, la kinésiologie, le chant, etc., pour les enseignants qui souhaitent décupler leur pouvoir d'influence et captiver leurs élèves. (370 LAV)



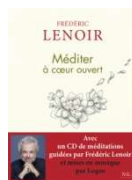
LEJOYEUX Michel : La médecine du bon sens : un programme pour une vie saine et harmonieuse fondée sur l'expérience de nos ancêtres (Lattès)

Depuis la préhistoire et à chaque étape de l'évolution de l'homme, une forme de médecine du bon sens s'est mise en place en s'appuyant sur les ressources naturelles dont le corps dispose pour faire face à la maladie et à la mélancolie. L'auteur propose un programme simple et précis adapté à la vie quotidienne pour aider à mieux vivre, être en pleine forme et développer la bonne humeur. (610 LEJ)



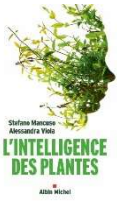
LEMAIRE Julie et KORNBERG ANZEL Candice : Bébé zen (Marabout – Le guide décapant des parents imparfaits)

Des informations pratiques et humoristiques sur la méditation et le yoga afin d'écouter ses propres besoins et vivre sereinement avec son bébé. Avec des trucs et astuces pour calmer et apaiser son bébé. (401 LEM)



LENOIR Frédéric : Méditer à cœur ouvert (NIL)

Pour lutter contre la saturation de l'esprit par l'information ou les écrans, l'accélération du temps et le consumérisme, l'auteur propose des méditations en fonction des émotions qui jalonnent l'existence. Le CD contient dix méditations guidées, chacune dans une double version avec ou sans musique. (617 LEN)



MANCUSO Stefano : L'intelligence des plantes (Albin Michel – Documents)

Un documentaire sur la vie secrète des plantes qui met en lumière leurs capacités à ressentir, à communiquer avec d'autres êtres vivants et à mémoriser. (580 MAN)



MUCCHIELLI Laurent : Vous êtes filmés ! : enquête sur le bluff de la vidéosurveillance (Armand Collin)

Une étude de l'efficacité de la vidéosurveillance dans la lutte contre la délinquance à partir d'une enquête menée dans trois villes françaises. L'auteur remet en cause l'utilité de ce dispositif vanté par les industriels de la sécurité. (304 MUC)



OLLIVIER Bernard : Longue marche : suite et fin (Phébus)

L'auteur fait le récit des 3.000 kilomètres qu'il a parcourus entre Lyon et Istanbul pour boucler la route de la Soie qu'il a entamée quelques années auparavant. Dans cette suite de paysages et de rencontres, le voyageur évoque l'histoire tragique des Balkans et invite à plus de fraternité. L'ensemble est complété par de courts textes de sa compagne B. Flatet. (910.4 OLL)

Jean d'Ormesson
de l'Académie française
Un hosanna
sans fin



ORMESSON Jean d' : Un hosanna sans fin (Héloïse d'Ormesson)

Dans une quête métaphysique, l'écrivain poursuit ses interrogations sur les raisons de sa présence en ce monde et évoque ses rêves, ses espérances, ses croyances et sa foi en Dieu. (140 ORM)



PASCUITO Bernard : Vies privées : Daniel Angeli, 40 ans de photographie (Gründ – Archives)

Panorama de l'oeuvre de Daniel Angeli, photographe français des stars, ami et photographe officiel de Johnny Hallyday. (770 PAS)



PAULI Gunter : Li-Fi : la communication à la vitesse de la lumière (Éditions de l'Observatoire)

Présentation du Li-Fi, une technologie de communication sans fil. Présenté comme le successeur du Wi-Fi, il a pour avantages une connexion Internet plus rapide, un faible coût énergétique grâce à des lampes à LED à basse consommation et un accès gratuit pour tous. (040 PAU)



PEYRET Inès : Le dictionnaire à tout faire du riz (Dauphin)

Une histoire du riz et de ses usages, pour la santé, la cuisine, la maison, etc. Des recettes sont également proposées. (641 PEY)



PINGEOT Mazarine : La part de l'enfance (Points – Documents)

Transcription des conversations enregistrées lors de l'émission La part d'enfance, diffusée sur France Culture. Les célébrités interviewées livrent leurs souvenirs d'enfance les plus marquants, drôles ou touchants, légers ou bouleversants. Parmi ces personnalités issues de divers horizons figurent R. Badinter, M.-E. Leclerc, Abd Al Malik, E. Orsenna, F.-O. Giesbert, Sempé, etc. (92C PIN)



POBLE Karine : Je découvre les quiet books (CréaPassions – A vos fils)

Les quiet books sont des livres en tissu destinés aux enfants. Vingt projets évolutifs de pages en feutrine à réaliser pour les enfants, du plus jeune âge jusqu'à 5-6 ans, sont proposés. Déroulés en pas à pas imagés, classés par niveaux de difficulté, ils sont accompagnés d'encadrés spécifiant leur caractère éducatif, de propositions d'alternatives ou de moyens de simplification. (689.2 POB)



SOLANO Thibaut : La voix rauque (Les Arènes – Document)

L'affaire Grégory est abordée sous un angle inédit, celui de l'avant crime. Entre 1981 et 1984, la famille Villemin est harcelée par un corbeau, entre appels téléphoniques, lettres anonymes, menaces et actions morbides. (343 SOL)



SUR... : Sur les routes mythiques : de la route 66 à la Great Ocean Road

Ce guide présente les routes côtières, de montagne ou terrestres les plus célèbres du monde : la Nationale 7, la route d'Abu Dhabi, le pont d'Oresund, etc. Avec l'histoire de chaque route et des informations pratiques : les périodes d'accessibilité, le nombre de kilomètres et le temps à prévoir. (913 SUR)



SVENDSEN E.D. : Petite encyclopédie de l'âne (Vigot)

Guide sur le soin des ânes au quotidien, de la mise en place d'une clôture à la gestion de leur santé, ainsi que sur les races, les concours etc. (637 SVE)



TENENBAUM Sylvie : Se libérer de l'emprise émotionnelle (Leduc.s éditions – Développement personnel poche)

Un décryptage de l'emprise psychologique, qu'elle ait lieu dans la vie de couple, familiale, amicale ou professionnelle. Avec des portraits de prédateurs et des conseils pour en finir avec la dépendance. (159 TEN)

Sylvain Tesson
Dans les forêts
de Sibérie



TESSON Sylvain : Dans les forêts de Sibérie : février-juillet 2010 (Gallimard – Folio)

Le récit de six mois d'aventure, durant lesquels l'auteur a vécu comme un ermite dans une cabane, dans les profondeurs de la taïga sibérienne, sur les bords du lac Baïkal. Il relate les moments de solitude, la lutte pour la survie, mais a aussi connu les moments d'extase et d'osmose avec la nature et finalement la paix. (92V TES)



TOMBINI Marie-Laure : Gâteaux de Noël (Mango – Devenez un pro en pâtisserie)

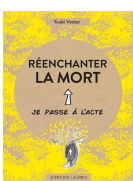
Un apprentissage progressif des techniques expliquées et illustrées pas à pas afin de réaliser de la pâtisserie des fêtes de fin d'année, de la tarte flocon de neige à la bûche traditionnelle en passant par les sablés rennes de Noël ou la maison en pain d'épices.

(641 TOM)



VAN CAUWELAERT Didier : Les émotions cachées des plantes (Plon)

Une étude sur l'éventail d'émotions et de moyens d'expression des plantes. A partir de ses observations et d'expériences scientifiques, l'auteur encourage le développement d'une meilleure communication avec la nature. (580 VAN)



VATTIER Youki : Réenchanter la mort (Actes Sud – Kaizen – Je passe à l'acte)

Des suggestions pour se réappropriier les rites funéraires tels que la veillée funèbre ou la cérémonie de dispersion des cendres afin de partager ses émotions avec les proches du défunt et valoriser la mort, événement majeur de la vie que la société actuelle a tendance à occulter. (304 VAT)