

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES ADULTES – AVRIL 2019



ALLABY Michael : La scandaleuse vie sexuelle des plantes (Hoëbeke – Beaux livres)

S'appuyant sur des données scientifiques et des anecdotes amusantes, cet ouvrage propose un autre regard sur le monde végétal. (580 ALL)



BOOTH Abigail : Le guide de la teinture végétale (Dessain et Tolra)

Un guide pour apprendre à teindre ses tissus de manière naturelle, de la culture des plantes à la réalisation des objets : sets de table, tabliers, sacs, coussins, etc. (689.3 BOO)



BRADLEY Fern Marshall : Collecter ses graines (Marabout – La permaculture en pratique)

Un guide de permaculture pour apprendre à récolter ses semences afin de devenir autonome dans sa production potagère. La sélection des graines en fonction de la résistance aux maladies, de la saveur ou de l'aspect des produits cultivés, la récolte, le séchage, l'emballage, la réussite des semis et la diversification des cultures sont exposés en détail. (630 BRA)



BROUSSE Myriam : Votre corps a une mémoire (Marabout – Psy)

A partir d'histoires de patients et d'explications simples, l'auteure, psychothérapeute depuis trente ans, propose de travailler sur la mémoire du corps pour évacuer les maux de la vie et ainsi ne plus subir son histoire. (159 BRO)



CLEMENS Ruth : Décors de gâteaux en pâte à sucre (Dessain et Tolra)

Des recettes de gâteaux, cupcakes ou sablés à décorer et toutes les techniques de décoration : comment fourrer un gâteau, colorer la pâte à sucre, mélanger les couleurs, réaliser un gâteau à étages ou préparer un glaçage royal. (641 CLE)



DAVROU Yves : La sophrologie facile : 30 exercices simples, relaxants et dynamisants
(Marabout – Santé)

Associant les techniques du yoga, de la méditation et de la relaxation, la sophrologie permet une relaxation profonde et dynamique. L'auteur propose trente exercices pour apprendre à soulager les tensions musculaires, dénouer les conflits et profiter des bienfaits que peut apporter cette discipline. (615 DAV)



DRUCKER Michel : Il faut du temps pour rester jeune (R. Laffont)

Le présentateur s'interroge sur le temps et l'âge. A travers le récit de situations cocasses et de moments de doute, il invite chacun à faire de la résistance face au jeunisme ambiant et à cueillir, quel que soit son âge, la vie à venir. (92 DRU)



DUCROCQ Alexia : Produits de beauté faits maison (Dessain et Tolra)

Des recettes de produits cosmétiques et d'hygiène pour réaliser des savons, du lait hydratant ou encore un diffuseur de parfum, accompagnées de conseils pour prendre soin de soi au quotidien. (616 DUC)



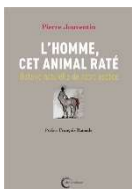
FONTAINE Hubert : Un carré potager, c'est facile ! (Rustica – C'est facile !)

Des conseils pour créer son carré potager et faire pousser ses légumes et aromates. (632 FON)



FONTENAY Elisabeth de : Gaspard de la nuit (Stock)

Cinquante textes brefs de la philosophe sur son frère, autiste. Elle tente de mettre des mots sur ce qu'a été sa vie et partage les réflexions que son handicap a suscitées chez elle. Prix Femina essai 2018. (92V FON)



JOUVENTIN Pierre : L'homme, cet animal raté (Libre & solidaire)

Déséquilibre entre ressources naturelles et démographie humaine, poids néfaste sur l'environnement de technologies pourtant très sophistiquées ; à partir de cet état des lieux accablant, le directeur de recherche au CNRS s'interroge sur l'usage paradoxal de l'intelligence humaine comme facteur délétère de son propre avenir. (570 JOU)



LAMBERTERIE Olivia de : Avec toutes mes sympathies (Stock – Bleue)

Suite au suicide de son frère, le 14 octobre 2015 à Montréal, l'auteure décide de revenir sur la vie du défunt afin de lui exprimer toute sa gratitude pour les moments de joie partagés ensemble et de rendre hommage au courage de cet homme souvent accablé par la mélancolie. Prix Transfuge du meilleur récit 2018, prix Renaudot essai 2018. (92V

LAM)



LEYDER Pascale : L'Ardenne, ma famille (Weyrich)

L'auteure retrace l'histoire de sa famille depuis le XIXe siècle et dessine en filigrane celle de l'Ardenne, autour de Vaux-lez-Rosières, en Belgique. Elle évoque la vie quotidienne rurale à travers des thèmes comme l'école, le travail ou encore l'agriculture ainsi que l'impact de la guerre sur ce territoire wallon. (394 LEY)



LIZÉ Marie-Lou : Le bar à épices (Marabout – Les comptoirs Marabout)

Une présentation des dix épices indispensables en cuisine, avec des conseils de conservation et d'utilisation et soixante recettes faciles pour explorer leurs propriétés gustatives de l'entrée au dessert : pop-corn au paprika fumé, gratin dauphinois et tonka, madeleine vanille et noix de pécan, etc. (641 LIZ)



LORIDAN-IVENS Marceline : L'amour après (Le Livre de poche)

Déportée au camp d'Auschwitz-Birkenau à l'âge de 15 ans, M. Loridan-Ivens relate comment son expérience de condamnée a pu la transformer en un être aimant et aimé, une fois libérée dans le Paris d'après-guerre. Devenue actrice et scénariste, elle livre un témoignage sensible. (92V LOR)



MARTEL Frédéric : Sodoma : enquête au cœur du Vatican (R. Laffont)

Enquête menée pendant quatre ans qui dévoile la face cachée de l'Eglise et ses contradictions : l'homosexualité est condamnée par de nombreux cardinaux et prêtres alors que le Vatican constitue l'une des plus grandes communautés homosexuelles au monde.



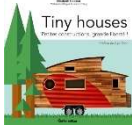
MONGIATTI Aurélien : Dessinez vos projets de décoration (Dessain et Tolra – Les carnets de croquis)

Des conseils pour réussir la conception de ses projets d'aménagement intérieur, de la recherche d'inspiration au dessin en perspective. (689.5 MON)



NARDO Pierrette : Tisanes bienfaitantes (Rustica – Potions & recettes)

Plus de cinquante recettes de tisanes faciles à préparer et économiques pour se détendre, préparer son corps au sommeil, booster son système immunitaire, lutter contre un coup de froid ou encore apaiser des douleurs articulaires. (615 NAR)



NODINOT Elisabeth : Tiny houses : petites constructions, grande liberté ! (Rustica)

Présentation du concept de tiny houses, de petites maisons mobiles en bois, respectueuses de l'environnement. (645.1 NOD)



RATIA Camille : Le zéro déchet : des conseils adaptés à votre rythme et à vos objectifs (Rustica – Vie pratique)

Des trucs et des conseils domestiques, ainsi qu'une approche en pas à pas pour réduire sa production de déchets ménagers et simplifier sa vie quotidienne. (646 RAT)



SALDMANN Frédéric : Vital ! (Albin Michel – Documents)

Des conseils et des recommandations pour préserver sa santé. Le cardiologue aborde notamment l'hygiène corporelle, les bonnes pratiques à adopter au quotidien, l'alimentation, la puissance du corps comme celle de l'esprit, le sommeil, la sexualité ou encore la culture du bonheur. (610 SAL)



SARTRE Maurice : Cléopâtre : un rêve de puissance (Tallandier)

Portrait de la reine Cléopâtre VII Théa Philopator revenant sur les représentations traditionnelles diffusées notamment par la littérature ou le cinéma. Se fondant sur de nouvelles sources, l'auteur souligne les qualités de stratège de cette souveraine érudite, mises au service d'un projet politique pour son royaume. (92 CLE)



SIDES Hampton : Au royaume des glaces : l'impossible voyage de la Jeannette (Paulsen)

L'excentrique patron du New York Herald James Gordon Bennett Jr finance une expédition partant de San Francisco pour atteindre le pôle Nord. C'est ainsi que le rigoureux capitaine George De Long embarque à bord de la Jeannette, le 8 juillet 1879. Mais quand le navire est pris dans les glaces, de terribles épreuves attendent l'équipage. (910.4 SID)



SLIVA Sébastien : Je tresse le saule vivant (Terre vivante – Facile & bio)

Dix modèles personnalisables et pour tous niveaux afin de tisser le saule et créer différents univers dans son jardin : aménagements, jeux, éléments décoratifs, etc. (634

SLI)



SMITH Sally J. : Créer des maisons de fées végétales (Rustica)

Des conseils pour fabriquer des maisons de fées décoratives à base de végétaux. (689.3 SMI)



TEITELBAUM Jacob : Décrochez du sucre ! (Marabout – Santé)

Cet ouvrage propose un accompagnement permettant de déterminer les caractéristiques de l'addiction au sucre et de comprendre de quel type de dépendance il s'agit, pour ensuite parvenir à rééquilibrer l'organisme et à modifier le comportement alimentaire à travers quatre programmes personnalisés. (613 TEI)



WEBER Patrick : Bruxelles omnibus : traverser les rues et les siècles (M. Lafon – Document)

Une découverte de l'histoire de la capitale belge à travers un parcours le long des arrêts de métros, de bus et de tramways jalonnant la ville. (949.3 WEB)