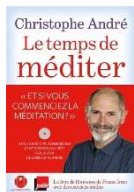


NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES ADULTES – AOÛT 2019



(617 AND)

ANDRÉ Christophe : Le temps de méditer (L'Iconoclaste)

Un ouvrage permettant d'approfondir la pratique de la méditation au moyen d'explications sur ses différents aspects, d'exercices simples pouvant être accompagnés de séances audio grâce au CD fourni, ainsi que d'un choix d'extraits de grands auteurs.



(92V BER)

BÉRARD Marguerite : Le siècle d'Assia (Flammarion – Littérature française)

L'auteure évoque la figure d'Emmanuel Genstein, son grand-père, né en 1903 dans une famille juive ukrainienne. Fuyant la guerre civile, il découvre la vie au kibboutz en Palestine avant de gagner la France à la fin des années 1920 où il mène la vie d'un petit artisan qui fabrique des bracelets de montre. Enfermé dans les camps, il ne doit son salut qu'à un mystérieux passeport.



(940.53 CHE)

CHESHIRE Gerard : La seconde Guerre mondiale : l'histoire du conflit le plus meurtrier de tous les temps (L'Imprévu)

L'ouvrage aborde l'histoire du conflit sous des aspects variés : la marche vers la guerre, les Alliés et l'Axe, les figures politiques marquantes, les batailles principales, la guerre aérienne, le régime de Vichy, le rôle des femmes, etc. Avec des reproductions d'archives, d'affiches de propagande, de unes de journaux, etc.



(92V COA)

COATES Ta-Nehisi : Une colère noire : lettre à mon fils (J'ai lu – Littérature générale. Essai)

Dans cet ouvrage, le journaliste américain montre qu'en dépit des luttes pour les droits civiques, de la production d'une culture avec ses icônes (Frederick Douglass, Billie Holiday, Martin Luther King) et de l'élection de Barack Obama, les violences contre les Noirs n'ont jamais cessé aux Etats-Unis. National book award 2015.



© Electre 2019

GRIEZ Eric : Guérir par la marche (Eyrolles)

L'auteur défend les bienfaits psychologiques et neurologiques de la marche à pied, notamment pour combattre l'anxiété et les troubles dépressifs. Des conseils pour la pratiquer en toute sérénité sont proposés.



LANCRY Camille : Un autre monde existe : 400 idées pour changer un peu le monde au quotidien (Tana)

L'auteure célèbre les valeurs de solidarité et de partage. Elle montre que tous les citoyens peuvent aider à construire un monde plus juste. Elle propose ici un guide pour commencer par des actions très simples : boîtes à livres, frigos, potagers en libre accès, accueil de réfugiés, etc. (360 LAN)



RENAUX Florence : Grosses colères et petits drames : sortir des conflits grâce à l'autorité bienveillante (Eyrolles – Parents au top)

A travers des témoignages et des activités pratiques, cet ouvrage dispense des conseils aux parents pour désamorcer la colère de sa progéniture en conjuguant autorité et bienveillance. En fin d'ouvrage, un cahier d'activités avec des pages détachables propose un tableau avec des objectifs à atteindre, une médaille pour féliciter l'enfant et des règles de vie à compléter. (402 REN)